



抗疫故事  
Anti-epidemic Stories

师风典范  
Faculty Profile

校友风采  
Alumni Spotlight

南科故事  
Our Stories

海外视窗  
Overseas Vision



## 2020 No.1

## 出品

SUSTech Alumni Association

南方科技大学校友会



# 目录

## Contents

<b>卷首语 Preface</b>	3
<b>抗疫故事 Anti-epidemic Stories</b>	
七律 / 刘正白	4
一往无前 / 许一鸣	5
我的战“疫”日记 / 苏子木	6
隔离病房的温暖 / 彭志强	10
战疫·我在武汉做志愿者 / 石琛	14
疫情当前, 我的家人在“逆行” / 陈晓宇	18
疫情狙击战中的辅导员 / 张宏旭	22
抗疫路上, 我的募捐故事 / 余丹丹	26
用科技与创新驰援一线 / 张至	30
万众战疫, 我们终将胜利 / 何孟哲	32
“主播”开播之前 / 宋立博	36
在米兰疫区的我, 云毕业了 / 杨正琦	38
我的返澳全场赛 / 安湫檬	44
加拿大蒙特利尔疫情生活分享 / 贾世鹏	47
南科战疫——“云端第一课”观后感 / 毛立霞	52
<b>师者风范 Faculty Profile</b>	
师生缘 / 史江红	54
风雨同舟 心心相印——你的大学时光, 我来陪伴 / 王莲君	56
<b>校友风采 Alumni Spotlight</b>	
成长, 遇见更好的自己 / 陈婷	60
怎么选都不错 / 石润	64
<b>南科故事 Our Stories</b>	
毕业季: 祝你一路顺风 / 刘洁	68
不说再见 / 程要提	70
校园生活回忆录 / 姜瑞	72
<b>海外视窗 Overseas Vision</b>	
写给哈里森 / 鲍书涵	76
不负好时光 / 孔令时	80
我在美国闯关东 / 田宝通	84
求学随笔 / 叶峤	86



图片：2018届本科校友 / 张皓帆





## 卷首语 Preface

### 想见你

当榕树吐一抹新绿 当荔枝红遍了枝头  
回忆里的点滴 怎么全都是你  
若能回到塘朗山下 看湖畔白鹭戏水  
图书馆的夜景 那画面多熟悉  
离开 你的日子 丢了笑容 多么想念你  
盼着 阴翳散去 万物复醒  
能不能早点与你相遇  
不怕那 艰难险境 鼓起勇气 冲破这阴翳  
会不会 你也和我一样 倒数着归期 想见你  
翻开了泛黄的日记 回忆浮现在梦里  
一切那么熟悉 是南科人的心  
曾经 与你并肩 一路向南 追梦赤子心  
未来 不同人生 精彩纷呈  
你是否期盼再次相遇  
想见你 只想见你 未来过去 我只想见你  
穿越了 千山万水 人潮人群 在南科相遇  
想见你 繁花似锦 想见你 山水如期  
想越过 山川河流 阳光里 与南科 紧紧相依  
想关注 每则消息 不错过 你的讯息  
会不会 你也一样 等待着那句 想见你





【刘正白】博士，硕士生导师，南方科技大学创新创业学院研究教授。目前主要从事内燃机燃烧理论、内燃机零件设计、汽车和内燃机轻量化等方面的研究。

## 七律 钟南山

文：刘正白 / 2020.01.23

灾急武汉命垂悬，老骥八旬到阵前。  
自己安危全不顾，他人疫病始终牵。  
曾征萨典功千世，再战新毒利百年。  
尽瘁国家民众事，南山万载汗青传。

## 七律 白衣天使

文：刘正白 / 2020.02.20

长江两岸雨蒙蒙，未料凶疾降楚城。  
冠疫猖獗危性命，白衣冒死救苍生。  
千山共语悲天使，万众同音泣鬼雄。  
不枉今朝捐热血，后人忆起泪盈盈。





【许一鸣】2020届本科校友，致诚书院，物理学专业毕业。

## 一往无前

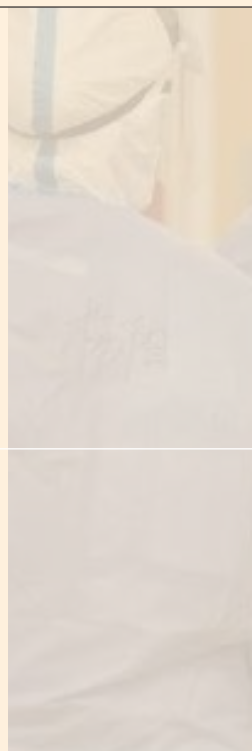
文：2020届本科校友 / 许一鸣

樱花未及红三月，江城却被疫疠缠。

两座神山平地起，九州天使腾空援。

民逸劳止圆庚子，出师少年点江山。

残云蔽日遮千里，会当绝顶破万难。



# 我的 战“疫”

日记

## Anti-epidemic Diary

文：2018 届本科校友 / 苏子木

【苏子木】2018 届本科校友，树仁书院，环境科学与工程专业毕业。2018 年以第一名的成绩被录用为重庆市委组织部选调生，现服务于重庆市开州区竹溪镇人民政府。



**2020-1-24****除夕，河南开封**

月是故镇明，情是家乡浓。

今年的春节格外早，带着浓浓的思乡情，我已经从重庆回到了阔别已久的家乡——河南开封。晚上，一家人围桌而坐、谈笑风生，热气腾腾的年夜饭、心心念念的家乡味，让我这个离家许久的游子深醉其中。

深夜，打开手机，突然看到刷爆各大新闻头条、微信朋友圈的疫情快报，我不禁紧张起来：河南怎么样？重庆怎么样？开州区还好吗？看到值班同事在单位工作群内发的消息，看到他们坚守在防疫一线，我的心更紧了……

**2020-1-25****正月初一，河南开封**

夜晚，看到中央政治局会议专门听取疫情防控工作汇报和习近平总书记发表重要讲话的新闻后，担忧再涌上我的心头：重庆离湖北不远，春节在汉务工人员多，严峻的防疫形势可想而知。10点左右，看到单位工作群发出的返岗“动员令”后，我更加坐不住了，但看到许久未回的家，看到日益衰老的父母，我实在不知怎么开口。

是夜，我内心挣扎着点开机票软件，改签返回重庆的机票……

**2020-1-26****正月初二，河南开封**

早上，父亲跟我说：“习近平总书记主持召开中央政治局会议，专门研究和部署疫情防控工作。现在疫情那么紧张，重庆离湖北那么近，任务一定很艰巨。你是一名中共党员，又是选调生，在这时候理应回去坚守一线岗位。”父亲话音刚落，母亲就走过来对我说：“我和你爸爸都是老党员，我在社区最近也忙于防疫工作，昨天看到同事们都奔赴防疫一线。你安心回去工作吧，家什么时候都能回。”听到爸妈说的话，我心里更加难受了。之前还担心他们会不理解、不同意，原来他们早就看出了我的犹豫。这时，单位一个电话来了，原来是党政办通知所有机关干部职工于明日（正月初三）取消休假，正常上班。这时我也改签到了第二天最早的一趟航班，这能保证我于下午上班时准时到岗。

爸妈开始故作轻松地帮我准备第二天的早餐、收拾行李，可我分明看见他们的万般不舍，父亲换了值班开车送我去机场，母亲偷偷红了眼眶。



## 2020-1-27 正月初三，重庆开州

凌晨五点到了机场，换登机牌、安检、登机一气呵成，我也顺利地于下午一点到达了开州区。今天是竹溪成立疫情防控指挥部并召开第一次会议后的第2天，我迅速赶到单位，参与工作。与大家并肩作战的一天里，看到镇党委坚定扛起政治责任，主要领导坚守岗位、靠前指挥，班子成员沉到村组、带队排查，带领全镇党员干部不畏艰险、奋战在疫情防控最前沿，广宣传、设卡点、深排查，稳步推进各项工作。我深深感受到“疫情就是命令，防控就是责任”这句话的分量，也深刻体会到基层党组织和党员的责任与担当。



## 2020-1-28 正月初四，竹溪

连日来的奋战，让全镇党员干部更加紧密地团结在一起，党员与党员的心、党员与群众的心也靠地更近了。今天，我收到了联系村卫生室村医送来的中药冲剂，他告诉我，这是他根据市卫健委发布的预防新冠肺炎中药方配制的，这两天还要免费给镇里其他党员干部送一些，尽一份党员的微薄之力，感谢大家“舍小家，为大家”保护群众生命健康。是啊，“舍小家，为大家”，简简单单六个字，道出了多少党员干部的心声。

在这场没有硝烟的战争中，无数铁骨铮铮的共产党员挺起脊梁、无畏前行，以实际行动践行初心使命，作为其中的一员，我倍感自豪！



**2020-1-29** 正月初五，竹溪

今天我的任务主要有两项，一是给排查出的重点人员按户发放体温计和口罩，重点监测他们及家人的情况；二是专门给人员组成复杂、外出人口较多的社区居委会调配100个口罩，并针对重点人员发放。在接受任务时，和书记反复叮嘱，大家工作再忙也要做好个人防护；在向领导汇报工作时，发现他今天戴的口罩还是前天带过的，并且只是昨天在太阳下晒过一天，一想到这些，我顿时觉得手里两只崭新的口罩有些沉重；在和同事们交流时，得知许多农村老党员积极亮明身份，争当进村入户排查员、疫情防控宣传员……多么可亲可敬的党员们、同志们啊！

**2020-1-30** 正月初六，竹溪

今天，按照全镇疫情防控工作任务安排，把我抽调到荷花社区参与工作，主要负责荷花街上入户摸排与信息录入。入户的过程繁琐而辛苦，偶尔还会遇到居民的不理解与不配合，几天的敲门下来，手是又肿又痛。因为社区干部年龄偏大，电脑使用不熟练，因此我们几个年轻的机关干部便承包了信息录入的工作……

**2020-2-1** 正月初八，竹溪

从今天开始要限制机动车上路行驶了，不过我们一线人员有工作证和临时通行证，这也是党员干部唯一的“特权”——疫情当前，冲在一线，义不容辞。别人不能开车上路，我们要开车上班；别人不允许出门，我们要入户排查。想到我入党时的誓词“随时准备为党和人民牺牲一切”，这个时刻到了，我准备好了。

纸短情长，太多的感动难以用笔墨来形容，但是我始终坚信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，只要我们坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，一定能够打赢这场疫情防控阻击战！







隔  
—  
离  
—  
病  
—  
房  
—  
的

温暖

文：2018 届本科校友 / 彭志强

【彭志强】2018 届本科校友，树仁书院，物理学专业毕业。

本文是他感染病毒后治疗期间的所见所感。

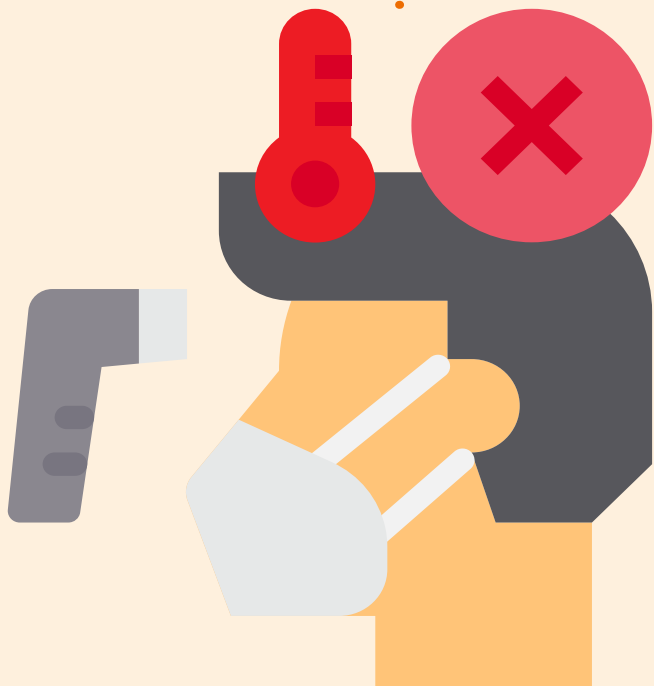
疫情当前，我很不幸在这次疫情中中招了。但幸运的是，我的病情较轻，症状为轻微咳嗽，检查结果肺部少许成磨玻璃状，且最近这个区域在减少。其实在通知我确诊时，我很吃惊，但没有悲伤，因为我了解：这个肺炎属于自限性疾病，只要免疫力好，就能撑过去。我庆幸自己还年轻，免疫力不错，也没有其他基础性疾病。现在是住院的第 14 天，回想起来，反而有点感激这次感染，让我有机会体会到生命的珍贵，体会到人间的温情，也让我有幸与大家分享这期间的所见所闻。

疫情是这段时间大家关注的重点，大家对病毒的性质和防范的措施了解颇多，我也不多赘述了，就谈谈自己这段住院期间的亲身经历吧。

我在 2020 年 2 月 3 日就诊于深大总医院发热门诊，第二天确诊结果出来后转到三院（深圳市第三人民医院，即南方科技大学第二附属医院）。

我惊讶于深圳市疾控中心的高效率，确诊当天下午就打电话询问了我之前的详细情况及接触人群，我知无不言。第二天曾和我一起去杭州、厦门旅游的武汉朋友被列入了密切接触人群，要求居家隔离，等待检测；第三天就对我的居住处进行了消毒处理。如此高的效率让我在武汉的朋友羡慕不已，我是武汉人，从武汉的朋友们那了解到：武汉的床位不够，许多疑似病例只能居家隔离，发热门诊队伍如龙。

与此同时，校方也密切关注着我的情况。2 月 6 日，树仁书院刘禹老师打电话询问我的情况，当晚树仁书院于璐老师也打来了电话，2 月 7 日校友会吴显含老师也来电询问我的情况并表示校友会将随时提供帮助。我还收到了书院提供的 500 元慰问金。在这个特殊时期，学校送来了太多无法用言语表述的温暖。



# Testing

2月4日乘坐120到三院，医院分了很多科室出来用作隔离间。我进入了三人间的隔离房，配有独立卫生间，只住一个人。这其实让我有点愧疚，觉得自己占据了疫情期间良好的医疗资源。三院作为肺炎患者集中处，医护专业程度高，医疗环境好，事无巨细，有求必应。

我的治疗方案就是吃抗病毒药搭配辅助药（降低副作用），中药在治疗过程中也占据一个重要角色，我服用的中药主要效果是防止抗病毒药带来腹泻、胃口不好等副作用。当然并非所有人都如此治疗，隔壁的中年患者需要吸氧，病重患者则需要各种仪器辅助。

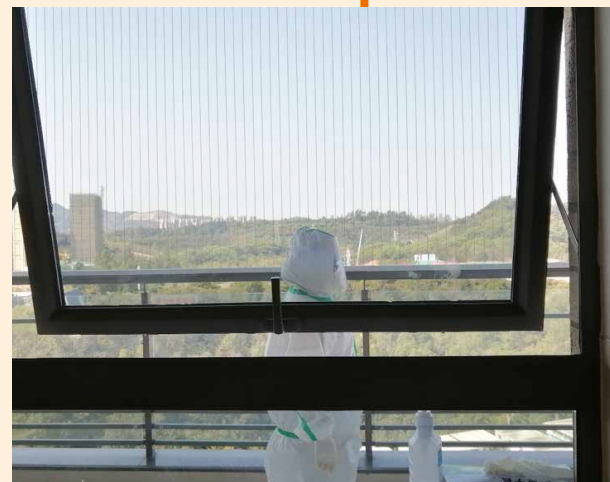
每天唯一的聊天时间就是和护士的交谈了。她们大多年轻，因为资历较高的护士都安排去照料重症患者了。护士值班，穿着一一次性防护服，会经常感受到憋气，如厕不便，所以工作时长安排为4小时一班，有时根据病人情况可能会延长一些。医生会不定期查房，或者电话询问我的详细情况，以便根据情况安排之后的治疗方案。

医护人员是特殊时期的战士，身临险境，辛苦万分，他们的付出值得我们所有人的赞扬。

有趣的是医院有安排音乐疗法，听的是《朱雀迎春2020》，纯音乐古琴声。这首《朱雀迎春》，是潘晓川老师根据《黄帝内经》推演的庚子年初之气：“金太过、燥气流行，木气不升”的气运特点，专门设制出来的一首调整人体气机偏颇的“五行音乐”。或许对一些患者真的有医疗效果，但可能也只是起到舒缓心情的心理暗示作用。

唯一能略微“吐槽”的部分，当属一日三餐了。因为禁止任何外卖，住院期间只能通过医院食堂点餐，没有美味的螺蛳粉、韧劲十足的牛排，可能为了患者需求，所有的菜清清淡淡。20元一份的清淡饭菜没有给治疗期间胃口不好又腹泻的我带来满足感。还好，医院有专门的小卖部，生活用品、零食饮料大多能供应。

# ISOLA V





# ATION WARD

贴心的是，三院会时不时给患者赠送水果、牛奶、酸奶等。就在 2 月 14 日的情人节，我收到了医院的意外惊喜：一份水果大礼包。在一个人居住的这些天里，这种关怀让我心中一暖。

隔离期间与各方都有联系，却又仿佛与世隔绝。昨日大雨磅礴，躺在床上的我隔着窗看着雨水感触良多。2003 年非典时期，我还是个不懂事的小孩，但如今的肺炎却对所有人的日常带来了切切实实的影响，让我感触颇深，疫情给中国带来了太多的创伤。

如何在根源上治理，在传播上防治，关于这次疫情思考终会是以后我们报效家、国、社会的一盏明灯。



战  
疫

Volunteering

我在武汉做志愿者



文：2018 届本科校友 / 石 琛

【石 琛】2018 届本科校友，树仁书院，物理学专业毕业，现就读于中国科学院物理研究所。



# HOMETOWN

## 归乡的宁静

“试问岭南应好，此心不安非吾乡”，聊天中朋友的这一句话真正明示了我的内心。为支持身为医护人员的母亲回鄂战斗，也想为家乡抗疫做点力所能及的事情，我用两三日的的时间终于找到了2月3日回武汉的方法。在他人看来这是“逆行者”的壮举，但我心里清楚，这只是一个异乡人寻找心安之处的自然之举。刚刚走出武汉火车站，我感受到了以前故乡从未有过的萧索。武汉的冬季向来潮凉阴湿，但从未如此寂静冷然。归家后，外公外婆认真隔离，母亲去医院轮班，我提交了志愿者的申请后每天与温暖的被窝纠缠不清，两三天后我突然再也感觉不到之前那股无愁作态的凄凉感。家的熟悉与温暖告诉我，武汉还是武汉，家还是家，我们只是面对了一些以前没有过的东西，一个普通人的生活从来没有因为任何困难而变得面目全非。

就这样两周后我接到志愿者上岗的通知，这时我感受到归乡的信念是有力量的。



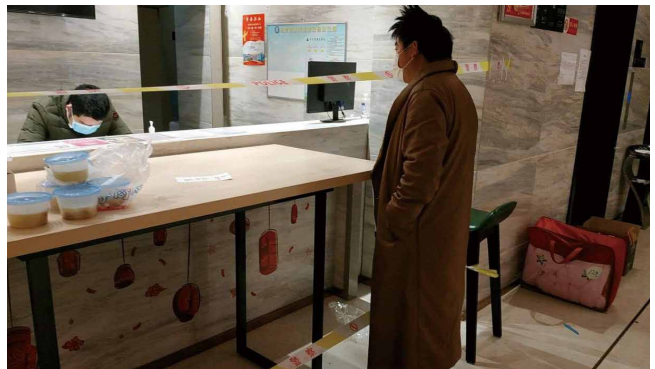


# VOLUN

## 家人的微恙

这两周虽然屋内无事，但屋外的事情实则不少。自家的事情便是舅舅患病了，一时间，全家人紧张又焦虑。舅舅一会要求去医院检查，一会又害怕误判交叉感染，一会要求马上住院惧怕病情过猛，一会又担心病房的气氛。日日踱步家中，与亲友电话倾倒忧心，折腾到自己精疲力尽了，终于在医院诊断基本确定轻症后，舅舅决定自行居家治疗。在这期间他的体温时有反复，但基本维持在 37.5 度左右，为数不多的几次高温也都是因为寒热劳累或是心思惊惧。所幸前不久完全康复，他也安心接受了随后隔离点的观察。

这不长不短的两三周于他甚是煎熬，但就此想来他缺的不是希望，而是面对未知的勇气。



## 前线的日常

我愿意把疫情的一线比作战场的前线，但却不愿把一线的工作称为前线上的战斗。因为与战斗不同，医生护士所做的不是英勇杀敌，而是治愈患者，他们也不需要一鼓作气，而需要细水长流。社区工作者的日常工作也同样如此，他们所做的何谈什么轰轰烈烈的奉献，不过就是对一地鸡毛的无尽耐心。2月14日开始，我来到母亲所在荣军医院对口的酒店分流待诊点从事志愿服务，这里的工作人员面对的是危险又麻烦的工作环境。

待诊点工作者拥有的是不密封的防护服、质量差还短缺的护目镜、普通的非医用口罩、聊胜于无的酒精喷消，面对的却是同样的每天几十个被门诊诊断后的疑似、轻症乃至重症、危重症患者。进入污染区的医生可以尽量以自身专业的知识来提高防护，隔离待诊点的社区工作人员与志愿者们却普遍对医疗问题毫无常识。病人普遍年纪偏大、多数没有传染病认知，加之患病后人常情的焦虑与烦躁，工作人员常常难以与言语不清或口音严重的病人沟通交流。有些病人会在你面前摘下口罩打电话，会直接接触工作人员的物品并找我们帮他按电梯，会直接拍工作人员的肩膀；极少数病人甚至会因等待太久而唾沫四溅破口大骂，也会因



# TEER

# WUHAN

房间太简单而无理取闹动手动脚。大家每天都是在给病人耐心解释、悉心帮助和与他们保持安全距离的考虑之间烦事烦心。我在体会了基层的真实工作和普通民众的真实生活后不得不说：和很多基层干部和普通民众谈安全、谈知识、谈心理健康，可以是，但真的有一些奢侈而遥远。不得已在污染区吃饭、不断地安抚激动的患者、用整个半天找一把能用的轮椅、一点点给患者解释核酸和尿酸的区别，这些已经耗费了许多社区人员的全部精力，我实在不知道拿什么理由和他们提更高的要求。

当然实际志愿者人数不足、少数社区人员逃避一线工作任务、患者私跑回家的负面现象也不鲜见，这更加重了认真负责的医护人员与社区人员的实际工作负担。但我仍然看到了在这样将自己暴露在危险中的不得已条件下，大多数工作人员仍然基本完成了所有的抗疫任务，完成了在现实条件下对患者最大的保障和关爱。

这更不容许我们在网络上在毫无实据用轻悄悄敲击键盘的方式随意污蔑他们的工作成果。于这样的支持和鼓励之间，我体会到：践行才更加实际。

# ACTION



疫情当前  
我的家人在

“逆行”



文：2019 届本科校友 / 陈晓宇

【陈晓宇】2019 届本科校友，树仁书院，金融数学专业毕业，现就读于香港科技大学数学系。



庚子年伊始，一场突如其来的疫情打破了新年的喧腾与欢闹。这个春节注定不平凡，它将和无数心怀祖国、肩负使命的普通中国人一起载入史册。本该万家灯火，阖家欢乐，可如今又有多少“逆行者”知难而进，又有多少家庭长夜难眠？虽然今春给我的感觉是一丝落寞冷清，但我依然要用一颗赤诚之心将身边人的坚守、仁义与感动记述下来。

## 一年三百六十日，多是横戈马上行

父亲是一位人民警察，本就终日坚守在与罪恶斗争的大前线，鲜有休息。犹记得鼠年的第一天，在吃团圆饭的父亲突然接到了上级的电话。他二话没说放下手中的碗筷，匆匆赶往单位，投入到抗疫工作中去。自此之后月余，他拖着疲惫的身躯，冒着风险，严格落实对定点区域的防控监测措施，细致走访，逐户逐人，摸准摸透，仔细排查每一个隐患，尽自己的力量将一切病毒阻隔在外；在家里又需避免对亲人造成潜在的感染，自我封闭隔离，不再轻易露面，成了我最熟悉的“陌生人”。

疫情在前，警察不退。千千万万如父亲一样的人在此刻化身保家卫国的钢铁长城……



## 落红不是无情物，化作春泥更护花

舅舅是医务工作者，勤勤恳恳，每年回家乡的日子不过一句。处在调休中的他，在得知疫情严峻后主动请缨，连夜改签飞回医院工作。寿居耄耋的外祖母白发婆娑，步履蹒跚，却执意要去机场送行。相见时难别亦难，本已聚少离多，又怎奈时运无常？未几，他便全身心投入到发热病房组建和管理中去，手机二十四小时开机，随时接听、指导处理临床一线抗疫工作和医院感染控制工作。“我在忙，很安全！晚点打给你。”沙哑的声音一度让我怀疑拨错了电话，事后才知道舅舅当时已经连续奋战了十一个小时，密不透风的防护服下是早已被汗水浸透的衣发……

医者仁心，先国后家，这或许就是新时代家国情怀最好的缩影。

## 毁家纾国难，星火亦燎原

姨母一家经营着小小的旅馆，因为疫情的缘故，闭门久矣。断绝经济来源的她不仅没有怨天尤人，愤世嫉俗，反而是积极配合政府的工作，力所能及的为国分忧。医院缺乏医疗物资，她就将事先储备的一箱口罩悉数捐出；社区缺少宣传人手，她便毅然报名成为志愿者，用旅馆公众号进行疫情推送；甚至做好了在危急关头将自家酒店改造成隔离点的打算。我知道她的想法其实很简单，“一荣俱荣，一损俱损，国家兴亡，匹夫有责”。无数微小的故事仍在续写小小的感动，聚集起来必是星星之火，可以燎原！

家是微小国，国是千万家。我相信每个家庭都在悄无声息地为打赢这场抗疫阻击战尽一份绵薄之力。

数古论今，中华民族历经沧桑，饱受磨难，但依旧傲然挺立、生生不息。因为在国家需要的任何时刻，无数平凡又伟大的华夏儿女总会挺身而出，用自己坚定的意志，执着的精神扭转乾坤，化险为夷。面对疫情，数以万计的“逆行者”身体力行，诉说着对祖国的深情告白，也让我们坚信：冬将尽，春可期，山河定无恙！





Dear passengers:

南科人 | 2020年第1期 总第4期

Public Health and Quarantine  
Law of the People's Republic of China and its  
Regulations for Implementation. We ask you to  
cooperate with the following QWS:

亲爱的旅客：

根据《中华人民共和国国境卫生检  
疫法》及其实施细则的  
规定，请您

# 疫情狙击战中的

# 辅导员



腹泻、皮  
因皮下出血等体  
以及患有传染性  
请主动申报。

出现上述症状的旅  
，到达后由机组

发布的黄热病  
示有效的黄热

文：2019届本科校友 / 张宏旭

【张宏旭】2019届本科校友，致新书院，生物科学  
专业毕业。在校期间曾任致新书院学生会创会主席，  
现就职于南方科技大学，担任致新书院辅导员。

2019年6月我从南科大毕业。9月，我正式成为了一名辅导员，完成了南科大学生到南科大老师的身份转变。从学生到辅导员的转变看似容易，实则艰辛。在每天繁杂琐碎的工作中，我与来自五湖四海的一百多名学生共同成长。在军训基地的“陪吃陪睡”，在一次次活动中的欢声笑语，在一间间宿舍里的闲话趣事，都是我们成长的一个个脚印。原本以为我会陪着他们平安无事地走过这匆匆四年，但突如其来的疫情打破了原本平静的生活和学习计划。整个新年我过得战战兢兢，如履薄冰。

## 担 忧 —— 初体验

1月23日，武汉封城，我的心也跟着紧了起来：因为有学生在湖北，也有不少学生在武汉。紧接着学校的战疫工作也如火如荼地展开。年三十晚上早早地给在湖北的同学们“拜了年”，关心他们的身体状况，提醒他们照顾好自己。为了了解学生的即时情况，学工部设计制作了问卷发放给全体学生。大年初一大早，本该去拜年的我，去了关系最近的叔伯家后就开始电话联系学生填写问卷。四十几通电话打完，待学生们都填完了问卷已是下午两点。看到所有学生的身体状况都正常，我悬着的心也暂时放下了。

## 关 注 —— 大考验

随着疫情日益严重，应学校要求，我们开始每日关注学生情况。怎么让问卷简单易填成了我的一大考验。反复设计调整了几遍，终于完成了问卷。将60名学生按在湖北、返乡经过湖北和接触湖北人员分成了三大类，我每天早上9点开始对比数据，给没填问卷的同学逐一打电话。碰到有学生没接电话或是出现新冠肺炎的疑似症状，我就开始担心：不会确诊了吧，不会被隔离了吧……；突然看到有陌生电话打来，我更担心：不会是学生家长打过来告诉我学生确诊的吧？幸运的是，这些担心没有一个成真：没接电话的只是还没睡醒或者手机静音，有的咳嗽也只是老毛病，陌生电话多是骚扰电话。理论上接触后的危险期是十四天，经过十几天的密切关注，我数着日子把学生们一个一个放到白名单，这块石头也可以卸下来了。





## 返深——路漫漫

我家住在承先祖之德泽的皇家避暑胜地——承德，距离深圳直线距离有 2000 余公里，疫情下的返深旅程格外艰难。虽然有承德到深圳的航班，但是中途要在上海转机，而且飞机的密闭环境又宜于病毒传播；没有直达深圳的火车，必须要到北京转乘高铁。综合考虑下来比较安全的交通工具便是火车了。因此我定了 2 月 8 日承德到北京的火车票和 9 日北京到深圳的高铁。正月十五的早上，我妈送我到了车站，想到我爸还在值班不能回家，我走之后家里只剩她一人，心里便万般留恋。但是，在无法确定学生返校日期的情况下，我必须尽早返深隔离 14 天，提前做好准备随时迎接学生返校。在车上收到了我妈发给我的打油诗：元宵佳节难团圆，各奔东西三个点，特殊时期保平安，走时也没吃汤圆。又一年元宵佳节，我没有吃到她煮的汤圆，她应该又很失落吧。

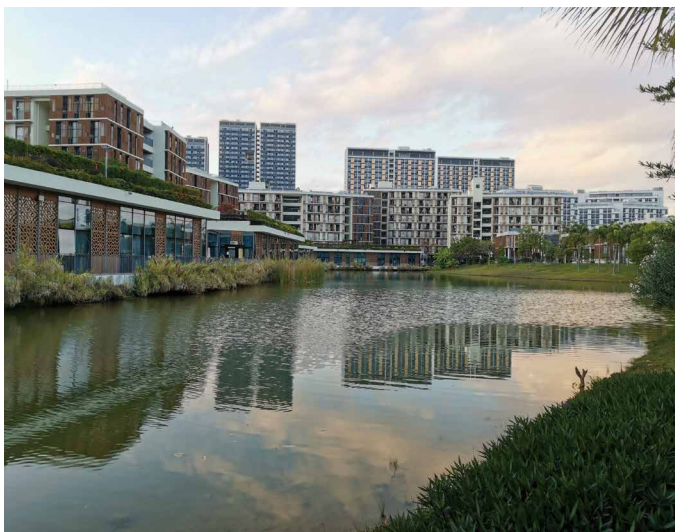
到了北京，堂姐派姐夫去车站接我到她家留宿，姐夫见到我的第一句话是：给你酒精棉片，先把两个手都给我擦干净了。在车上姐夫又反复和我强调，到了家就在卧室里老实待着，不要出来。在北京当晚又突然得知返深可能不能入校，这让我一个在校外没有住所的人慌了神。用了三个小时慌慌张张地联系了一堆同学朋友之后，我终于找到了一个可以住的地方。又过了一个小时，我又得知可以入校隔离了，我才安心睡下。第二天上午 10 点，我坐上了开往深圳的高铁。经过武汉时专门拍了几张按下“暂停键”的武汉。此时武汉的街道空无一人，乍看之下有些许的骇人，但是寂静之中又有蒙蒙的绿意，像是即将冲破冰封的春天。晚上 7 点，我一个人拖着行李箱走回了荔园，横跨两天的返深“囧途”总算完结，顺利回到宿舍百感交集，下一个考验又接踵而至。



## 隔离——十四天

按照要求，返深之后要隔离满14天，有不需隔离的老师帮忙送饭。在宿舍办公能做的工作有限，好在我是一个比较宅的人，空闲时间多我也不会感到无聊。唯二让我担心的是：在湖北的学生出了问题怎么办？如果我在乘车过程中不幸感染怎么办？在这样的担忧中，我每天用手机查一遍有没有确诊病例和我同行程，每天逐个检查学生上报的“一日一报”情况，战战兢兢地过着十四天隔离期。隔离期间，有个湖北的学生上报自己有咳嗽，我立即电话联系他了解情况，还好只是小感冒。第二天一早，我突然一阵咳嗽，禁不住犯嘀咕：不会遭中了吧。仔细感觉一下好像是呛了一点点水，又咳了几下才停下来。后来也没有再咳嗽，当晚的体温也正常，我也就不再猜疑。过了14天，我解除隔离，第一次感觉到一个多月没有生病是一件多么幸福的事情。出来的第一件事情便是点外卖！虽然隔离期间学校的饭菜很好吃，但是吃久了也会腻。取外卖的路上我拍了几张校园春光，让不能返校的学生们也能感受到南科大的美好景象。

在忧虑之中我过完了这个不平凡的一年。作为一名辅导员，我常常在想如果我去前线我能做些什么，好像在抗疫这件事情上辅导员能做的很有限。网上有人说自己是第一次“躺着为国家做贡献”。确实，每个人听从国家号召自行隔离，就是在为抗疫做贡献。作为辅导员，虽然我没有能在抗疫的一线出力，但是我在学生工作的一线站岗，用心守护国家未来的栋梁。



# 抗疫路上 我的募捐故事



文：2016 届本科校友 / 余丹丹

【余丹丹】2016 届本科校友，树仁书院，生物技术专业毕业，南方科技大学-香港大学联培博士。疫情期间，以个人名义募集资金为湖北孝感市中心医院购买医用外科手套，协助南科大美国校友会联系物流运输和医院对接反馈。

国内的疫情阴霾如今已在众志成城之下拨云见日。回望这两个月的心境，心痛有时，震撼有时，焦虑有时，最多的是感动。南科大校友会的老师们就承包不少我的感动，比如免费为海外和香港校友们寄送口罩，尽心尽力帮助美国校友们募捐，他们也给了我不少鼓励和认可，并表示希望我写一篇稿子讲述疫情下的经历。

一开始我的内心是拒绝的。毕竟扪心自问，我所做的不过简单一句话——在朋友圈以个人名义募集了20300元，买了十箱5000副医用外科手套，于2月15日送到了当时物资紧缺的湖北孝感市中心医院。再使劲儿扩展一下，也最多加上——帮助几个同样做个人捐赠的朋友联系医院，以及协助南科大美国校友会联系物流运输和医院对接反馈，保证美国校友们募集的物资顺利捐赠到湖北孝感大悟县第二医院。

相比那些逆行的英雄们（甚至很多是同龄人），我之寥寥所为不值一提。但这个过程中的确遇到了很多让我感动的人和事，所以决定还是要写一写。



微信名或姓名	捐赠金额（元）
鱼蛋蛋	5600
陈秋锦	50
Giles	100
刘思涵	200
cherry	400
蔡任伟	100
Marcus 少哲	200
石润	200
Steven	200
柳雷	200
张渝	1000
刘成民	200
玺儿	200
Marco	1000
林嘉芬	200
L文q	100
贾烁	1000
H	200
糖炒栗子	500
王家鑫	2350
yyiyong	2000
glo	2000
Sheila. C	500
浮躁	200
Fra	50
李孟谋 Mike	1000
刘颈鹿 Bella	200
匿名	350
筹款总计	20300

支出费用（元）	明细
18000	购买手套
1600	运费
700	转赠给袁星从美国购买医用口罩捐到同家医院





1

所谓万事开头难，这次个人募捐亦是如此。最难的其实只是下一个决心。因为会有不少人劝你不要趟这个浑水。

比如有人劝我，“你月底就要交毕业论文了，别浪费这么多时间”。

原先真准备两耳不闻窗外事，专心闭关码字，奈何心里的不安和无力感随着疫情发展日益发酵。

尤其当闺蜜说起，她学医时的老师去驰援黄冈了，同去的许多都是院长和主任级别的精英，却面临着防护物资严重不足的困境，常常在群里求助……感动不已，也心痛万分。

朋友的姑姑身为孝感的一线医生，与她的许多同事一样，已经不幸感染，在孝感市中心医院里被隔离救治。他们都是为生命开道的英雄，却困顿于荆棘。我却什么都帮不上，只觉自己是“百无一用”的书生。



## 2

也有人劝我，“你捐钱就好了，没必要自己募捐”。

有朋友被困于武汉的水深火热之中，却请求我们多多关注武汉的周边城市，因为“更惨”。相比武汉的全球瞩目，周边的高风险城市被极大地忽略了。当时迫切地想为这些周边城市做些什么，一时却没能找到同样目标的组织，只好硬着头皮自己上。

更重要的是，湖北当时缺的不是钱，而是医疗物资。这些宝贵的医疗资源就散落在世界的各个角落，通过我们身边的人脉和渠道都是可以触碰到一丝半缕的。

这一点在后来的美国校友会募捐中体现得淋漓尽致。许多校友在繁重的学业和实验之余，跑遍周边的门店，搜遍全网，想尽一切办法筹集到医用防护服和防护面罩。医用物资的标准严格又繁琐，何况在严苛的海关政策下，快速运回国的难度更是堪比“走私”。面对一波三折的困难，大家却都没有气馁。

幸而后来得到武汉大学新西兰校友会和菜鸟物流的鼎力帮助，以及 Kaos Kapital 公司提供 EIN 来协助清关，使得所有物资没花一分钱，一周内就从美国运到了湖北孝感大悟县第二医院。

物流群里的沟通和协调横跨五个时区，但有着共同的家国情怀。每一个人的努力像点点涟漪，足够多了便能汇聚成河流，奔向最需要它的地方。



# 3

还有人劝我，“募捐都是组织在做，你一个人能行吗”。

的确，在这个时代，人与人之间的信任大概是稀缺资源。

八年前，我为一个白血病孩子做第一次个人募捐。有捐款人要求孩子写感谢信，也有人要求一起去送钱，因为不信任。钱是筹了不少，但那个孩子仍然没能救回来。我当时哭得稀里哗啦，为现实的无力，也有被怀疑的委屈。这几年的募捐经历，让我慢慢地懂得：无条件的信任不是理所当然，所有的善意也都值得感激。

而这一次募捐得到了身边很多朋友的大力支持，不到半天就募集到了目标金额。以至于有人跟我“吐槽”说：“买口罩已经排不上队了，连献爱心都没排上”。

本来是计划从纽约购买 N95 口罩，考虑到运输延时和国内增产，选择重新从国内寻找货源和接收医院。大家对我所有的决定都毫无异议，让我很是感动与感激。

过去八年里，我在南科公益和各种基金会组织和参加过无数的活动，早已都习惯了大家群策群力，相互支撑。这次连商量的人都没有，偶尔也会感觉孤独，像一个人在暗黑隧道里踽踽独行。但陆续有很多朋友主动提出帮助，也收到了许多鼓励和支持——一回头才发现，原来大家都在呢。刘瑜说，“一个人要活得像一支队伍”。这样的底气，大概也来自于身边有那么多良善的人。

如今国内的疫情已经好转，但国外的形势却愈发严峻。历史总是惊人的相似，在我们的有生之年也许还会遇到这样的兵荒马乱。唯有自己强大起来，才有能力去保护所有我们爱的人。终有一天，我们这一代会成为社会的中流砥柱，希望那时的我们能不负众望，承担起时代赋予的历史使命。



用科技与创新

驰援  
一线



文：2015 届本科校友 / 张至

【张至】2015 届本科校友，致仁书院，化学专业毕业，  
现就职于深圳南科新材料科技有限公司。



2020 年的春节和以往的不同。武汉新型肺炎的疫情引起了全国的关注，假期中没有走亲访友，而是宅在家中，看着新闻和朋友圈中的疫情新闻报导。一则“武汉救援日记”的新闻中提到：“医护人员的护目镜起雾后，37 个患者的血，抽了 2 小时”。医用护目镜起雾不仅会严重地影响一线医护人员的工作效率，护目镜中的水汽也会对医护人员面部皮肤与眼睛造成负担与健康风险。

我们公司有一款基于亲水表面处理技术的车用防雾湿巾产品，用于汽车挡风玻璃，可以很好地解决冬天北方和雨季时汽车内起雾的问题。我和孙教授计划将车用湿巾的配方进行调整，结合 75% 酒精对细菌、病毒乃至新冠病毒的消杀能力，开发一款既能够防雾又能起到消毒清洁作用的护目镜专用湿巾。

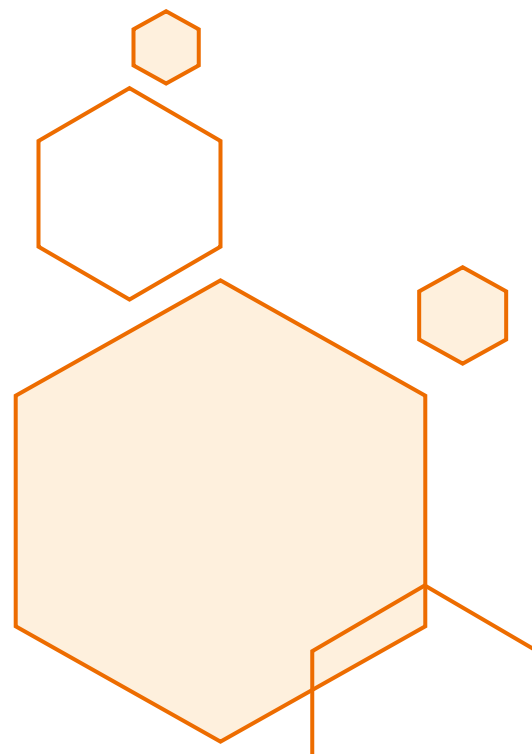
回到深圳后，我们便开始了相关的准备和调研。陈校长和材料系程主任也很支持我们，在确认身体状况符合防疫标准下，特批使用实验室及公司场地，协调原料物资。为了尽快完成配方的升级，我们在实验室熬了 3 天，终于完成了产品配方的调整并罐装了第一批产品，以最快的速度将第一批产品交到了深圳抗疫主战场——南方科技大学附属第二医院（深圳市第三人民医院）。一线人员反馈使用良好，认可了我们的护目镜防雾湿巾。

随后，政府和学校领导帮助我们协调了相关代工企业及各类资源来帮助生产。在 5 天内生产出 60 万片防雾湿巾和 2 万瓶防雾喷剂，运往武汉，为奋战在一线的白衣战士们带来帮助。

整个过程历时不过两周：2 月 13 日进入校园，15 日确定配方，17 日捐赠首批产品给深圳市第三人民医院，19 日扩大产能资源，23 日捐赠深圳市卫健委，25 日装车 60 万片湿巾、2 万瓶喷剂，27 日物资在武汉协和医院、中南医院等被接收。

赶工的几天我感触很深，特别感激一起拼命的团队，感谢政府和学校领导的支持，感谢材料系、资产公司、防疫小组、安全办、保安队、宣传部及提供帮助的各位同事的付出。

原本以为不复工、不乱跑，是我们唯一可以为抗击疫情尽的力量。创新是化解疫情困难的最好解药，科技是战胜疫情的重要利器，只要细心关注患者、医疗人员的需求，结合我们学校的科技创新优势，可以在各个方面为一线提供支持。



# 万众战疫 我们终将胜利



文：2019届硕士校友 / 何孟哲

【何孟哲】2019届硕士校友，机械制造及其自动化专业毕业，现就职于招商银行深圳分行。





2019 年 12 月 8 日，一位来自华南海鲜市场的病人因为持续七天的发热，咳嗽和呼吸困难入院。五天后，他没有去过海鲜市场的妻子也因为不明原因肺炎入院，2020 年 1 月 1 日，华南海鲜市场关闭，1 月 2 日，41 名新型肺炎患者被确诊。突如其来，一场感染上万人的瘟疫就这样开始了。

我害怕面对死亡，任何生命的离世都会让我感到沉重，感到悲痛。那种强烈的丧失感给人以巨大的冲击，却又让人束手无策，无可奈何。然而更让我们感到震撼的是，我们这个有着 5000 年历史的英雄民族，在与死亡抗争时所表现出来的勇气。大到国家、省市，小到学校、个人，举国上下，万众一心，并肩作战。

在灾难来临的时候，我们看到那些逆行的白衣战士和人民子弟兵，我们赞颂他们、担心他们的同时又恨自己帮不上忙，但其实，这种时候，每个人都是战士。



南科大欣园一共有十名学生过年没有回家，他们出于对自己和家人安全的考虑选择了自我隔离。他们是战士，用这种方式，与新冠病毒进行着抗争，即使是假期，他们也停课不停学，利用这段时间静心思考，充实自己。陪着他们的，有20多位宿管。宿管阿姨们每天都在欣园进行消杀工作，给学生们量体温，提示他们天气的变化，注意保暖。学生食堂也正常开放，与大家共渡难关。此时，他们亦是战士，他们努力在保护好自己同时，给祖国未来的花朵提供生活保障。

“今天与学校保安聊天，他们过年没回家，坚持在岗位上，长时间戴着口罩，挺不容易的。辛苦了！”这是来自南科大机械系一位教授的感慨。是啊，虽然没有奋战在抗疫一线，但是在他们守护的南科大校园里，他们却是坚守在一线。他们，亦是战士，在南科大校园里，任何的突发情况，必定是他们最先出现。

另一方面，远在万里之外美国的南科大校友也自发组织起了抗疫志愿者队伍，自发捐款，采购物资。他们，亦是战士，他们为国内的战士们提供医用物资。





除了这些，还有我们看不到但可以感知到的，比如在第一时间发布的抗疫文件、工作部署；比如依旧在更新着的南科大的各个公众号；比如每天在统计着所有人的位置和身体情况的“一日一报”……所有这些事情，幕后都有战士在做。

在这场看不见硝烟的战争中，所有人都是战士，包括我们自己！虽然每个人都被隔离起来，或是隔离在防护服里，或是隔离在家里，但我们每个人都在用我们自己的方式参与着这场战争！

百度百科对“风险”的定义是遭受损失、伤害、不利或毁灭的可能性。虽然在这场战争中，我们每个人承担的风险不同，但是在降低战争的总体风险这件事上，每一个人的贡献都至关重要！

我相信，齐心协力的我们，一定能赢！



# “主 播”

## 开播之前



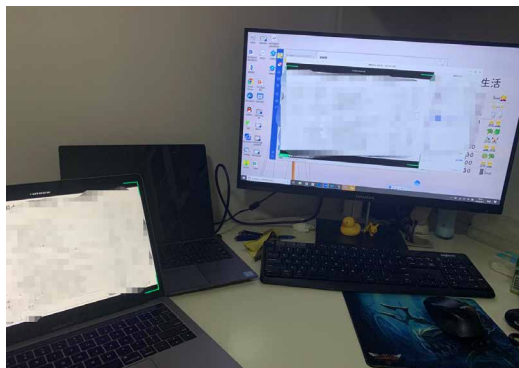
文：2018 届本科校友 / 宋立博

【宋立博】2018 届本科校友，树仁书院，环境科学与工程专业毕业，现就读于南方科技大学环境科学与工程硕士专业。曾获南方科技大学 2018 届“十佳毕业生”称号。即将毕业入职深圳市龙华区和平实验小学。



感谢这突然而来的疫情，让我原本计划好的行程作废，被迫开始习惯“毕设+工作”的生活。感谢“停课不停学”，让我提前好几个月变成了“宋老师”，被迫和很多“新晋主播”一同出道。下面，我将分享我的故事，一段曾经在电脑屏幕前为主播老师们服务的战“疫”故事。

如果不是毕业年，本就不喜欢逛亲戚的我这个假期应该过得安逸。自疫情扩大后，我就积极响应国家号召，做个乖宝宝，每天过着微信步数不超过200步的小日子，白天看看文献、写写论文，晚上刷刷剧、开开黑，甚是惬意。然而，这日子还没过到初五，稳定的生活就突然结束了，我开始成为最早一批接触“停课不停学”的人。中小学延期开学，为保证授课，各个学校需要提前部署“云校”。作为我们小学未来做教育信息化工作的“CTO”（此“CTO”并非首席技术官，只是因为上学期我代表小学去腾讯参加CTO培训班就得此称号），我被迫提前开始了我的工作，没有固定上下班时间，没实习协议，没工资，什么都没有。不过，这都无所谓啦，能把这些工作给一个还没入职的学生，就说明足够信任我，我觉得这就够了。



龙华教育 CTO 培训班



与“主播”老师不同，我最忙的时候是元宵节那段时间，建设云校的主要工作都在节前，包括选择授课平台、测试各类软件、制作培训教程、培训本校教师、平台上线运维等工作。前几项工作主要在区教科院做，后面主要针对本校情况开展。那段时间最忙的是测试软件，而最纠结的事情莫过于选择哪个软件。钉钉、学习通、腾讯课堂、腾讯互助课堂、cctalk、智慧校园、班级微信群直播、QQ群等能讲课的平台有很多，选择这部分工作主要和兄弟学校的CTO一起完成的。从初五开始，我们几乎每天都在测试新平台，一起假装老师和学生模拟开课，收集上课需求，给合作的企业提建议，找bug，还要为建云校提前建立家长群，为老师们不断录制讲解课程、做文字版使用教程等工作。除此之外，我也给自己加工作，找负责教学的老师聊天，了解小学老师的需求，分析需求，选择合适小学生上课的平台，晚上自己开2台电脑测试，偶尔也会拉上南科大的同学一起模拟上课。多做这些额外的工作是有意义的，最后结合我们学校老师和学生的实际需求，我推荐了一套稳定、延迟低、沟通效果好的会议软件，老师和低年级学生上手都很快。相较于其他学校统一采用的腾讯课堂，待到后续做运维的时候，我的压力也会比较小。



选定好平台后，我就需要开始制作教程，既包括区里的面向老师的指引性教程（如何录屏，企业微信使用介绍），也包括面向家长、孩子的使用教程。在制作面向家长和孩子的使用教程时，我真正意识到了身份的转变。在学生身份时，我觉得简单最好，一份好的教程就是用最少的文字、最简单的贴图，点到为止，留白给读者自由发挥（后期帮老师解决问题的时候，我经常点到为止，有次被一个其他学校的老师吐槽，“都开远程协助了，教了一半就关了，天啊，这就是理工科的思路吗？”）。于是，当我信心满满完成第一版教程的时候，其他老师告诉我不行，因为家长和学生可能会看不懂。我当时很不解，明明已经写得很细致了，怎么会看不懂呢？直到我看到测试没我多、功能没我熟悉的老师“翻译”的教程或者“自创”的教程时，我才知道他们是真地懂学生，他们把教程藏在了PPT里面，把简单的教程变成了学生能看懂的故事。做这些工作的老师，才是传播知识的高手，让我在这个过程中学会了更多。

当然，术业有专攻，我也有我的价值，我更适合做主播背后的那个人。我十分感谢在南科大的各种奇怪经历，让我提前掌握了录屏、问卷编辑、剪视频、压缩视频、安装插件、调试各种配置等实用小技巧，所以我可以帮老师解决很多“复杂”的问题。遇到问题时，主播老师会小窗我，微信或电话找我，我基本都能解答或者找到替代方法，并且记住需求，有更好的方法随时联系。虽然每天过得像个客服，但也必须这样做，有些问题，对我来说，可能是几分钟的事情（虽然有些也得花1个小时甚至更多），但对老师们来说，要单独尝试解决这些小问题可能要两个小时，甚至更长时间。这份突如其来的工作，也要求我必须在短时间内学习我不会的技能。我很感谢在南科大学习中锻炼出来的自学能力，让我可以在过去一个月疯狂点亮技能树，尝试做微课，学习新软件，开始维护企业微信、智慧校园的后台，变更权限架构，思考各种设置，测试新功能……



现在，小学那边的工作量逐渐减少到基本没有了，但我还是常常想起上线前的那几天，我一边要完成毕业论文的写作进度，一边要做各种问题的答疑，有些老师问我是不是 24 小时都在线，他们觉得我一直都在秒回。其实我也没少睡，只不过是睡觉过程中捎带答了个疑，晚上工作到两三点，早上定个八点闹钟、十点闹钟，每两个小时处理一次消息，下午再睡个午觉，八个小时应该是足够的。2020 年 2 月 17 日是网课正式开课的日子。晚上查学校老师上课情况，一切顺利，瞬间成就感爆棚。



疫情这段时间，让我对老师这份工作有了新的理解：老师，不仅仅需要教好课，也需要在变化中不断改变。这段时间，我思考了很多：在校学的专业知识，做的很多尝试，甚至写过的论文，都可能和我们未来所从事的工作没有太多关联，比如我现在的课题和工作完全不一样，但是我还是很感激学习，因为学习任何东西都是有用的，一方面是你永远不知道什么时候它会跳出来帮你解决棘手问题，另一方面学习的过程确实能够锻炼你的思维，提高解决问题的能力，改变你的心态，实现你的价值，尤其是在紧急情况下，让你拥有独立面对问题的能力和勇气。未来的工作中我们或许会遇到不少麻烦事，没有参照事情，没有历史经验，我们也能接受变化，迎接挑战。在经受过各种 pre、project 后，南科大的学生应对变化的能力很强，所以我欢迎学弟学妹们转行做老师，这也是解决钱学森之问的一个方法。当然，也希望在其他行业奋斗的校友，把南科精神带出去，三百六十行，行行出状元，在新领域拼出一番成绩！

不知不觉，又通宵了，我的作息时间和在欧洲的同学一致了，这也是疫情带给我的另一个变化：习惯晚上 9 点开始学习，写论文到四五点钟，整个上午睡觉，下午处理工作上的事情，晚上开会，看看各科老师开课情况（小学的直播课都是晚上）。虽然现在作息完全打散，但是我很享受这个作息，因为半夜网速快，安静，可以躲开十分热闹的上午。因为疫情无法出门，家里的午饭格外丰盛，比食堂好吃多了，但是我还是很想念我的火锅、烤鱼、麻辣香锅、麦当劳、开封菜……当然还有，南科大西餐厅的早餐、中餐厅的粥、湖畔的西餐、荔园的面、欣园的饺子、大白店的各种小吃……

千言万语汇成一句话：愿疫情早日结束！





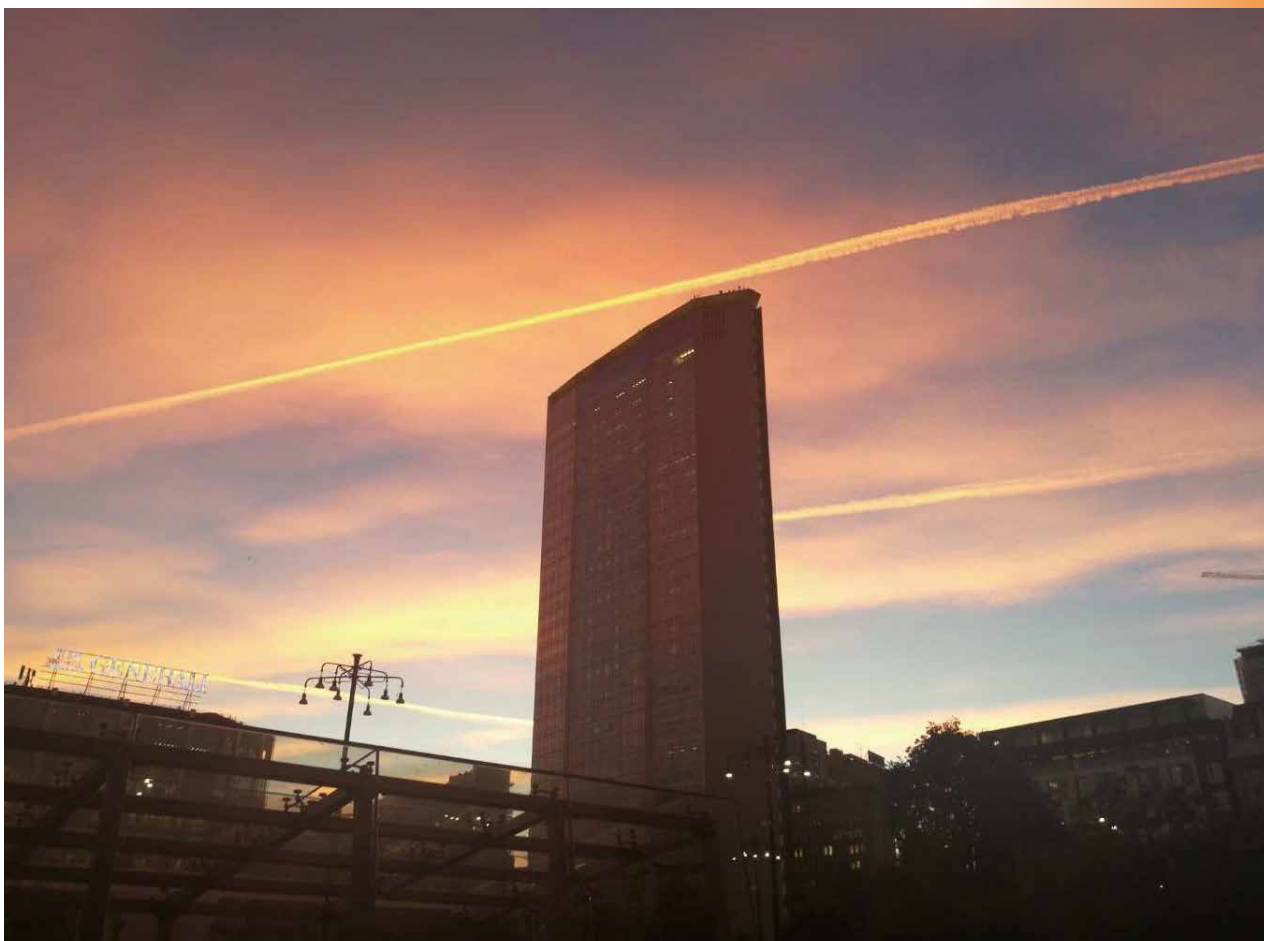
## 在米兰疫区的我

# 云毕业了



文：2017 届本科校友 / 杨正琦

【杨正琦】2017 届本科校友，致仁书院，金融学专业毕业，现在意大利博科尼大学 (Bocconi University) Economics and Management of Innovation and Technology 专业攻读硕士学位。曾在瑞典留学交换，在南非和意大利多地实习。



窗外由春入夏，我也默默宅在米兰的小窝里接近两个月了。被称为“时尚之都”的米兰却是一片寂静，除了偶尔呼啸而过的救护车，便是窗外偶一阵悠扬的鸟鸣。看似停止的城市，我们的步伐却依旧向前。回想起这几个月，像是几年的时光。与在湖北老家的母亲视频，笑着说，现在我们隔空一起在家宅。期盼着，事情总会更好一些。

Bocconi 的硕士毕业答辩后会立刻宣布成绩并授予学位证书。昨日，云答辩的我们，听着线上的教授鼓着掌说“毕业快乐！”感觉有点不真实，却又是实实在在地毕业了。

忆起 2016 年第一次通过 Ivy 女神（金融系严硕教授）了解到 Bocconi 和意大利的别样生活。如果时光倒流，我依旧会坚定地选择南科大，选择留学。四年的南科大时光是我终身的财富与不可磨灭的回忆，而这两三年的留学生活则是在我生命中一抹亮色，让我的人生丰富多彩。

初到米兰时的第一个学期的学业，并不是很顺遂。好不容易习惯了意式英语，就来了一位法式口音的教授。和身边意大利小姐姐四目相对，她的眼里竟也有着开始理解我的泪光。Bocconi 的学业并不轻松，加上找海外实习的压力，时间规划很重要。



学校平台是很广阔的，第一个学期通过校内 Jobgate 申请实习，我很幸运地拿到南非开普敦一家金融公司的邀请，开启了一次全新的旅程，收获了许多朋友和难忘的实习经历。

热情风趣、热爱美食，这些是我对意大利人的第一印象。也的确是我这几年来相处下来的真实感受。老师讲着课会突然唱起哄婴儿入睡的意大利歌谣，一大清早的课堂，同学们就这样笑醒了。一天的课程可能只有 30 分钟的午饭时间，但课间并没有我想象中的那么沉闷。一下课，几乎所有人都会跑出教室，开始各种社交，自助咖啡机前则是人最多的地方。不到 2rmb 便有一小杯暖暖的咖啡，二十多种口味任你挑，隔离在家的我想想就开始流口水。

想起在南科时，与同窗好友雅珺常去的深圳英语角，聚集了不同国家有趣的人。对于留学第一步，是真的很有帮助，敢于

表达，多去理解，真诚以待，学会相处便会更加享受自己的生活。

当地的语言对于在小语种国家留学的游子来说是第一大难关，特别是在意大利，普通民众的英语水平很一般。然而这并不妨碍他们热情又真挚的笑容。仍记得第一次见到宿舍楼下的前台大爷，我尝试用意大利语跟他介绍自己，他微笑着表示疑惑，笑着鼓励我说，我会与你每天多多练习的。每天的回家便有了期待，想要证明自己进步了许多。第一个在意大利的春节，也很惊喜地收到了大爷中国风的书签作为新年礼物。

想起在致仁书院，各种节日活动，包粽子、吃汤圆、猜灯谜……即使身处异国他乡，中国节日我也一个都不愿意落下。印象最深刻的便是米兰学联和孔院联合组织的一次龙舟赛，让我看到了许多对中华文化感兴趣的意大利人，也让我看到了海外华人组织的力量。







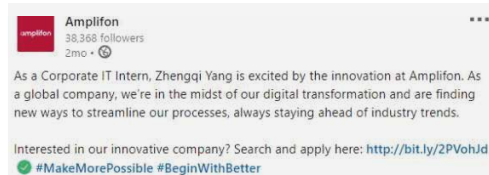
想到第一次真正接触到意大利家庭的情景，有点搞笑却又感动。那天在宿舍楼下溜达，一位大叔突然过来攀谈，问我是否会讲英语，讲得如何。一脸懵逼外加略微谨慎的询问后，才了解到，他想要给自己的孩子找一位英语口语老师，经过一些试教，便定了。虽然是付费教学的老师，但他们待我如同朋友，家庭自制的各种蛋糕没少吃，哈哈哈哈哈。

博科尼大学的各种交流机会很多。班级上大部分人第二学年都会去交换，我也有幸去了瑞典留学，感受了完全不同的文化氛围，爱上了这种不断“流浪”的学习过程。交换回来之后，便是第二份实习与毕业论文。而这份长达一年的实习让我真正地了解了意大利的商业文化与氛围，也更坚定了自己目标。意大利生活与工作的平衡虽不如北欧做得好，但是氛围确实很可爱。

回忆至今，看着窗外那一抹绿色，觉得自己很幸运也很幸福。

前些日子，发现校友会寄送的口罩被卡在意大利海关，尚不清楚填写完证明材料是否可以收到。校友会老师说，“你们收不到，我自己心里也很难受”，瞬间泪目，母校总是在背后关心你，守护着你，这是永远的家与期待。

脚下的路延伸着，虽看不清远处，但我们依旧带着爱坚定地走着，努力着！



# 我的返澳 全场赛



文：2019 届本科校友 / 安湫檬

【安湫檬】2019 届本科校友，树礼书院，金融数学专业毕业，现就读于昆士兰大学。

2003年，我还很小，对非典没有任何记忆。2020年，作为澳洲留学生的我，真真实实地经历了这场席卷全球的新冠疫情。借用网上的一句话——“在疫情这场比赛里，留学生打全场”。如今，我已顺利返回澳洲，“曲线返澳”的记忆伴着窗外风景——浮现在眼前。

## 纠结的 上半场

# TANGLED



1月24日除夕，在这个新旧年交接的日子里，我们开始真正意识到了新型冠状病毒的严重性，大家纷纷开启宅家时光。昆士兰大学计划2月24日开学，能和父母一起宅家一个月又让我很高兴。

2月1日，澳洲总理莫里森宣布：禁止在过去十四天内去过中国的旅客入境，包括在澳洲学习的中国留学生。这项禁令最初的时效是14天。从2月2日开始，有些胆大又好学的澳洲留学生已踏上返校之路。我的手机里也出现了泰国回澳群、马来西亚回澳群、柬埔寨迪拜回澳群……大家在群里不停地讨论怎样在第三国中转14天才能在开学前顺利到达澳洲。这期间，我还乐观地相信禁令在14天后可以解除。然而，等到的却是澳洲禁令一次又一次的延长。就这样，时间来到了2月27日，这是禁令实行四周后再次宣布延长的日子。在纠结了两周后，我决定和两位小伙伴中转柬埔寨返澳。

3月2日，我们开始了柬埔寨之旅。当时柬埔寨只有一例输入病例，在柬埔寨中转的留学生也比较少。但是当地人已经开始和我们友好地保持距离了，甚至点菜时餐厅服务员都会站到一米外的地方。

在金边的十四天里，我们在酒店和超市轮流解决吃饭问题，减少出门的机会。在为数不多的外出里，我们利用碎片时间，尽情感受异域风情。金边是个有意思的地方，三轮车、摩托车比轿车多，只有主路才有红绿灯，而没有红绿灯的街道大家文明抢路。我们坐在三轮车上欣赏金边的景色，骑着摩托的人们，整齐划一的三层小楼，造型精美的国王宫殿和独立碑，尽显柬埔寨的生活文化气息。其实，在柬埔寨隔离的十四天日子并不好过，内心除了煎熬更多的是纠结。在金边的第一周，澳洲确诊人数涨势渐猛，昆士兰大学确诊3人，使得我们多次萌生回国的念头。回国还是继续去上学，这是现实给我们的一道选择题。每个人的情况不一样，每个人的决定也不一样。而我，选择继续去澳洲。



# 忙碌的 下半场

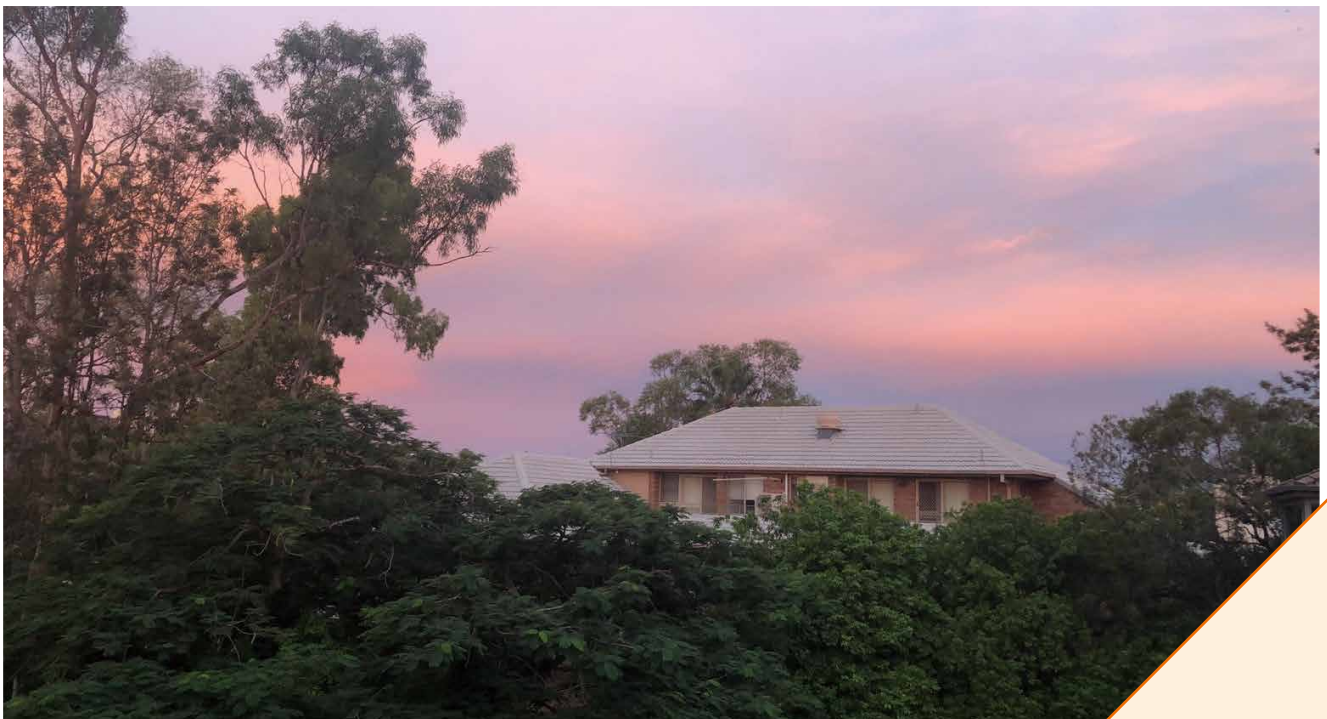
# BUSY

3月18日，我成功地中转新加坡机场落地布里斯班。刚下飞机就发现行李丢了，但幸运地是在昆士兰大学的接机车上接到了找到行李的电话。接着在布里斯班的刘舅舅帮我搬了家，还给我买了14天的食物。接下来，我的澳洲隔离正式开始。这十四天的生活如同其他人的隔离生活一样，吃饭、上课，偶尔去阳台呼吸一下新鲜空气。也收获了来自母校的温暖——南科大开始给海外学子寄口罩了。隔离一结束，我就戴着母校寄来的口罩去超市采购了。超市的手纸、米、肉等数量虽然不多，但还可以买到。我想，或许已经过了手纸抢购的高潮了。澳洲人民虽然还没有戴口罩，但是在公共场合已经开始注意保持距离、进行消毒了。超市的结账处贴上了站位红标，自助结账机器也开始间隔使用并进行消毒。每个人离开超市的时候，手里都拎着大包小包，因为要一次买够一周左右的食物，尽量减少外出次数。虽然自我隔离结束了，但是我还是很少出门，每次

下楼也就是倒垃圾。因为住的离学校比较近，在一次外出中，我溜达去了本以为冷清清的学校。从窗外看到仍在开放的图书馆，大概有四分之一的上座率。大家都隔位而坐，在保护自身安全的情况下埋头学习。路上也不乏跑步和骑车锻炼的人，而我的运动就是跟着南科大的瑜伽社进行网上练习，在一呼一吸间任思绪回到母校。

4月10日，复活节到来的同时也带来了期中假期。在这个长达10天的假期里，大家没有像以前那样外出游玩，无法踩到柔软的沙子，也不能在海水里嬉戏玩闹，只能老实实在家里度过。不过，复活节兔子还是如约而至。

如今，我的返澳全场赛已经告一段落。如果说上半场是一场揪心的“囧”赛，下半场却收获了太多温暖与感动。经历了这场疫情，也让我真正感受到人间大爱。生活在有情人间，真好！



C A N A D A  
M O N T R E A L

# 加拿大蒙特利尔 疫情生活分享



文：2019 届本科生 / 贾世鹏

【贾世鹏】2019 届本科校友，致诚书院，化学专业毕业，现在加拿大麦吉尔大学化学专业攻读博士学位。在校期间担任南科大校学生会学术部副部长、TED x SUSTech 团队策展人，曾获致诚书院“优秀毕业生”称号。





大家好，我是 2019 届校友贾世鹏，现就读于加拿大蒙特利尔市的麦吉尔大学。今天想跟各位分享一下加拿大，尤其是蒙特利尔的疫情给留学生带来的生活上的变化。但在分享这揪心的疫情之前，我想给大家介绍一下我所在的地区——魁北克蒙特利尔市。



### 加拿大特殊的省份——魁北克

魁北克省在加拿大非常特殊，因为它是加拿大唯一一个以法语作为官方语言的省份，也由此可见其历史的特殊性。准确来说，魁北克的建立是早在英联邦加拿大建国之前，由法国人建立的。十七世纪初，法国人占领了圣劳伦斯河流域及河流以南的大西洋沿岸地区。但是七年战争结束后，英法两国于 1763 年签订《巴黎和约》，法国将法属加拿大割让予英国。在 1791 年的《宪法法案》颁布后，魁北克省一分为二：下加拿大（今魁北克）和上加拿大（今安大略省）。魁北克省占地广袤，是加拿大第一大省，面积约为中国广东省的十倍。

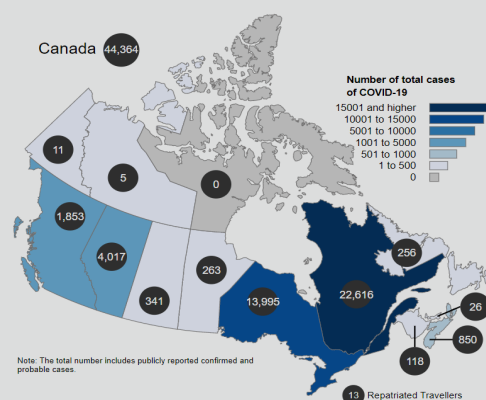
### “小巴黎”蒙特利尔

蒙特利尔是魁省内最大的城市。“蒙特利尔”一词来源于中古法语“Mont Royal”，意为“皇家山”。法语是蒙特利尔的官方语言，也是城市里最常用的语言，使用人口占城市总人口的 60.5%，使得蒙特利尔成为世界上的第三大法语城市，也有“小巴黎”之称。蒙特利尔曾经是加拿大经济首都，拥有最多的人口及最发达的经济，但是在 1976 年蒙特利尔奥运会后被安大略省的多伦多超过。今天蒙特利尔仍然是加拿大最重要的经济中心之一，航空工业、金融、设计、电影等行业发达。蒙特利尔被认为是世界最佳宜居城市，并被联合国教育、科学及文化组织认定为设计之城。蒙特利尔是加拿大东部最重要的海运中枢，拥有世界上最大的内陆港。





# CANADA MONTREAL



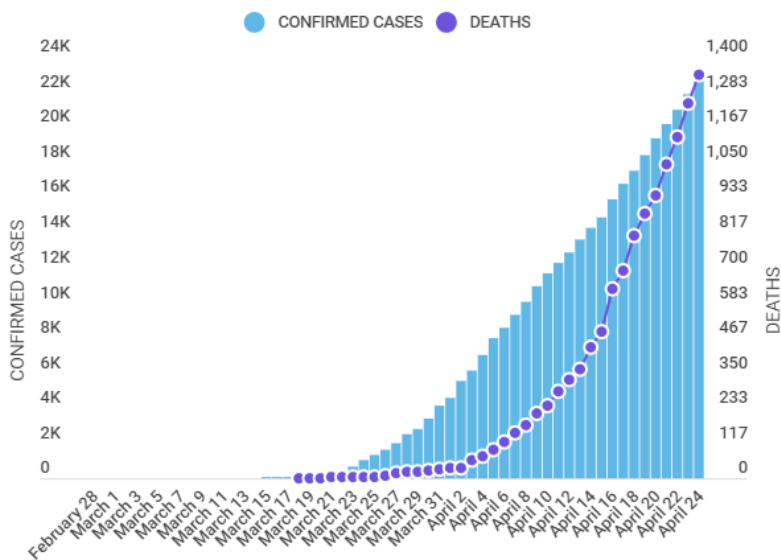
## 疫情中的蒙特利尔

魁省和蒙特利尔的疫情变化和上述所讲的魁省的特殊身份是十分关联的。在2月份的时候，全世界除中国外大多数的病例来自于华人的传播，因为有温哥华、多伦多这种具有大量华人聚集区的城市，所以国外疫情首先在加拿大爆发。但是华人社区对这次疫情的重视程度极高，所以疫情在加拿大的传播得到了有效的控制。整个2月份，疫情对于魁北克的冲击还很低，只有很少量的病例报道。我认为原因在于，法语为官方语言的魁省华人比例比较低，省际交流也相对有限。但这个“暴风雨前的宁静”使得魁省政府做了一个很严重的误判：于隔壁的安大略省相比，疫情爆发的风险低。

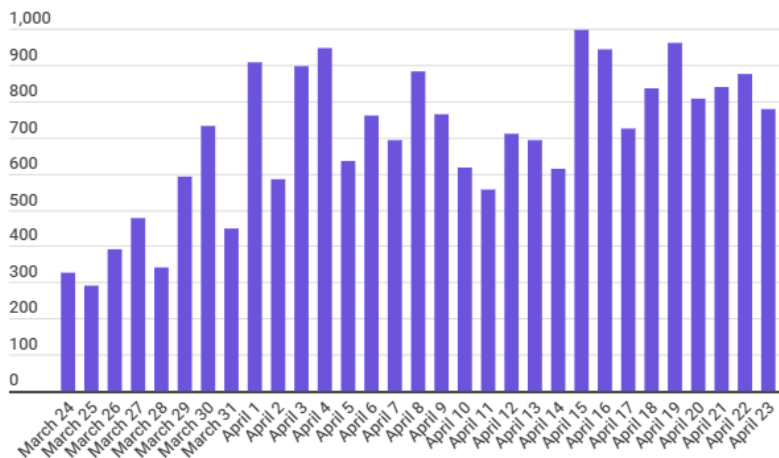
当时我多次收到学校的邮件，一直强调疫情爆发的风险很低，让大家不要恐慌。但那时候，国内以及欧洲各国的疫情大暴发，让我觉得事情没那么简单。那时候我已经开始有意识地少去学校和实验室（因为我们学校在市中心，人口最密集的地方）。3月初接连爆出来自伊朗、法国、意大利等的境外传播，但此时的人们还像温水中的青蛙，没有意识到危险的逼近。我当时向我的导师和同事强调了疫情的严重性，应当予以足够的“尊重”而不是“戏谑”。他们看到我一本正经时，也只是应和地“装出”几分担忧。

# EPIDEMIC SITUATION

这种平静在春假后被彻底打破。魁省春假开始的比较早，同时如上文所讲，魁省人和欧洲的联系更加紧密，直接导致节后境外输入病例大幅增加。此时与魁省接壤的美国纽约州发生了疫情大爆发，承担了美国一半的确诊人数。疫情如海啸一般从美国边境和欧洲远洋席卷而来。3月12号，是我最后一门课的期中考试。考试在晚上9点结束，随后老师告知我们学校已发了邮件从明天开始联合其他魁省高校停止一切考试和线下课程。走出教室，我就立马去了华人超市屯物资。那一晚超市人山人海，一直到晚上11点才结完账。确诊人数每天蹭蹭地涨，回国的机票基本买不到，我也只好开启宅家模式。



## NEW CASES



# Life





没几天，魁省的确诊人数就超过其他省了，承担了加拿大一半的数量，而蒙特利尔的确认人数占了魁省的一半。2 月份一直没有引火上身的魁省，曾经的小骄傲顷刻间毁于一旦。我原本一直牵挂国内的疫情，没想到短短一个月，自己也成了受这场疫情影响的一员了。

但总的来说，我对魁省的种种措施还是很满意的，也让我踏实地留在加拿大疫情的震中。首先，在 2 月份魁省政府囤积采购了大量呼吸机，增加床数来抵御大规模爆发。其次，在出现疫情苗头的时候果断关闭学校，随后大规模停工。即便魁省现在确诊 2 万多例，但并没有出现物资匮乏、床位紧缺的问题。疫情停工期间，大家也纷纷在窗前贴上彩虹图案，希望疫情快点结束。



目前疫情中的生活还算顺畅，上课改成网课，家附近就有沃尔玛，超市商品也比较丰富，老外们现在也后知后觉地不热衷于囤卫生纸了。人们有意地保持社交距离，但是绝大多数人还是不戴口罩。我住在市郊，这边都是别墅区，人口密度不高，还是能偶尔出门透透气，运动一下。每天最重要的事情变成了吃什么，俨然把自己活成了个厨子。

疫情期间我也收到了中国大使馆的“健康包”以及父母的物资补给，让我也在疫情当中可以保持“理智”（大量留学生的焦虑主要来自于回不了国和没有足够的口罩）。同时，南科大的校友会也积极对海外校友进行问卷调查，送防疫物资，让我也深受感动。南科大的融亦鸣教授也第一时间和我们这些在加拿大的校友进行视频会议，分享了国内的疫情动态，传递来自母校的温暖。虽然身处海外，但是关心和感动从四面八方涌来，让我们远在大洋彼岸的留学生不觉孤单与无助。





# 南科战疫 “云端第一课” 观后感



2020年2月20日下午，南方科技大学春季学期“云端第一课”准时开讲，让我对新型冠状病毒有了深刻而全面的认识，对国家的联防联控战略部署有了更深层次的理解。南科大在这次战疫中积极而迅速的响应，得到了社会各界的广泛认可。

文：海洋系 RA/ 毛立霞

【毛立霞】海洋系科研教学助理，2019年8月硕士毕业入职南科大。



听完“云端第一课”，我感触颇深。全中国 14 亿人都因新型冠状病毒无法正常复工复学，我们意识到这是一场没有硝烟却异常惨烈的战争。而今在举国上下的努力下，疫情得以暂缓，但我们也不能放松警惕，不能让医护人员的血汗白流。我们应该时刻保持清醒的认识，实事求是，配合工作，不给国家和政府添乱。国家的联防联控战略成效显著，除湖北地区外，新增确诊病例总数连续 16 天下降。全国新增治愈病例数连续两天超过新增确诊病例数，差值继续扩大，说明医疗救治成效明显，医护人员的救治压力也在减少。控制传染源、切断传播途径、保护易感人群，在这场抗疫战中显得尤为必要。

截止到 2020 年 2 月 20 日，深圳市已经连续两天没有新增的确诊病例，说明在党中央的领导下，深圳市的联防联控已经初见成效，在一定程度上有效控制了新型冠状病毒的传播与感染，但是我们也不能满足于现状。正如顾东风院士在“云端第一课”中所说的，深圳市现存的确诊人数在整个广东省的地级市中“首当其冲”，实属这次疫情中的重灾区，绝对不能掉以轻心。我们铆足劲，继续坚持，打赢这场硬仗。

南方科技大学在这场战疫中积极响应党和政府的号召，坚持二月底前不开学，对校园进行全面的消毒杀菌工作，不放过任何一个死角。对往返学校的教职工进行体温检测，做到不漏一人；对其他省市返校的教职工进行单独隔离，支持线上办公，提供食宿条件，待隔离解除后恢复正常工作。南方科技大学在这场战疫中的表现可圈可点，积极响应深圳市政府的号召，防疫部署积极果断且坚定，条理清晰，决策科学合理。南方科技大学实力担当，勇敢冲锋在一线，值得社会称赞，更值得每个南科人骄傲。

作为这场战疫的普通一员，我们应该做好个人及家人的防护，尽自己的微薄之力，不给社会添乱；勤洗手、戴口罩、多通风、不串门，同时要做到不信谣、不传谣。此次突如其来的疫情在近年来实属罕见，病毒来势凶猛、传播迅速、波及范围广，给社会带来前所未有的巨大挑战。但我们不是孤军奋战，取胜之日就在眼前。正如郭雨蓉书记所说，现在到了吃劲儿的时候，只要全国人民拧成一股绳，定能打赢这场战疫。

春暖花开盛开，静盼佳讯传。待打赢这场战疫，我们一起回南科大赏尽九山一水好风景！

師

生

緣



文：环境科学与工程学院教学教授 / 史江红

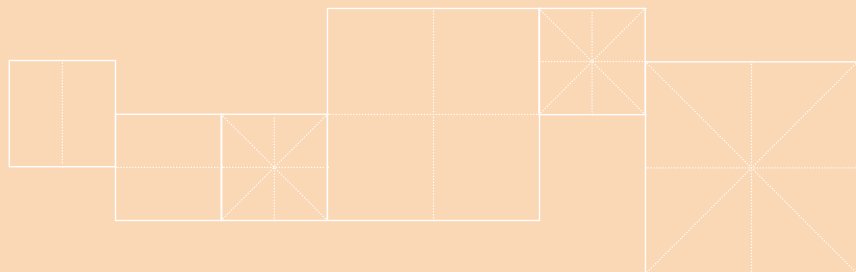
【史江红】日本东京农工大学工学博士，2015年12月起任职南方科技大学环境科学与工程学院教学教授，博士生导师，担任南科大校党委委员、工学院党委组织委员、环境科学与工程学院党总支书记、致新书院院长。从1999年起至今20年从事有毒有害污染物的环境行为与风险防控技术的研究与相关教学工作，担任国家重点研发计划重点专项课题等四十余科研项目负责人。获日中科学技术交流协会“中国人留学生野上茂吉郎纪念研究奖励赏”（2002）；教育部高等学校科学研究优秀成果奖技术发明一等奖（2012）；深圳市孔雀B类人才称号（2017）、深圳市南山区领航人才称号（2017）以及深圳市高层次专业人才、地方级领军人才称号（2018）。

新冠病毒肆意，疫情在全球爆发。学生宅家，网络授课，校园里难觅琅琅书声与学生穿梭。南科大满园春色，草长莺飞，戴着口罩坚守校园的老师们期盼着学生们的归来。

老师的称谓，神圣庄严。我从小并未敢立志为师任教。1987年清华大学本科毕业后回到了山西从事环境基层工作，由于在解决环境实际问题中深刻认识到科技的关键重要性，引发科研志向。尔后去日本读博，针对内分泌干扰物的环境行为展开了有兴趣也有意义的研究。为了继续科研，2005年海归来到北京师范大学，开启了教师职业生涯。教学与研究，边学边干，与学生相处，慢慢体会成为一名老师的责任和德行。尤其是十年后跃然南飞，来到南方科技大学当老师，当书院导师，竟然当上了书院的院长。这份沉甸甸的责任，该具备怎样的担当，该付出怎样的心血，姑且不敢聊做妄论。但我知道，从北师大到南科大，在这十五年间，我尤爱老师这份职业，愿意并努力去做一名合格教师的心愿一天天根植于内心了。所以要向大家汇报一下我的体会感受，以获批评指正。

为人师的力量来自爱学生。曾经有人问，为什么爱学生，我回答，因为我





的老师爱我们，曾给予我们温暖和勇气。钱易院士是我清华本科毕业论文的指导老师，跟着钱老师做毕业课题虽然短暂一年，但我清晰地记着在我毕业论文答辩流露胆怯时，钱老师盈盈笑容轻声鼓励，留给了我一生的勇气。钱老师在世人眼中，家学渊源，令人敬仰；在清华女生心里，可谓女性典范，人生楷模。于我而言，充满我内心的是钱老师的亲切和温暖。在我留学日本期间，钱老师曾到我留学的研究室访问，钱老师的鼓励温暖了我孤独的留学之路和回国后的教师生涯。钱老师曾夸我乐观开朗，我虽不敢认可，但在我遇到困难时，我常常以此鞭策自己乐观前行。爱学生是老师的天职，岁月当歌，勇敢前行，引领学生去激越人生，去创造未来，这是跨越时空及跨越时代的力量，这是为人师的力量。

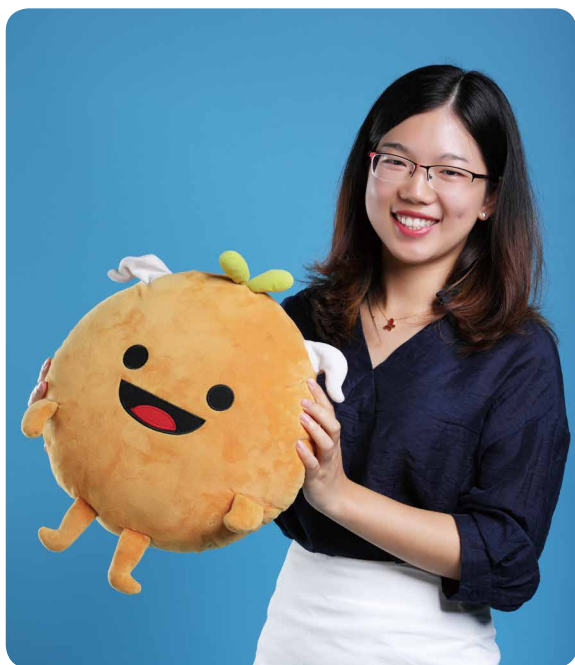
所谓师生缘，是责任和信念。来到肩负中国高等教育改革示范重任的南科大当老师，何其有幸！生活与工作都在校园，全部精力都放在了这里，乐此不疲。开心繁忙的教师生活中，常常因学生的困惑而困惑。在我思考当老师能带给学生什么的时候，会惊叹学生带给我的感触和成长。大学是学生形成人生观、世界观与价值观的关键时期。老师给与陪伴与引领，将学生培养成为民族的脊梁、国家的栋梁之才，让南科大学成为未来的科研学术大师、未来的企业行业领袖、未来的治国理政人才，这是我理解的职责与信念。

我热爱教师这份职业。



# 风雨同舟 心心相印

你的大学时光  
我来陪伴



文：学生工作部辅导员 / 王莲君

【王莲君】南方科技大学学生工作部辅导员。2016年毕业于中山大学数据科学与计算机学院，获工学硕士。在校期间，曾担任班长、中山大学软件学院团委副书记、中山大学软件学院本科生助理辅导员等职务。2016年6月入职南方科技大学，工作期间，曾获得深圳市优秀班主任、南方科技大学优秀共产党员、南方科技大学社会实践优秀指导老师等荣誉称号。

## 初心如磐

当知道我是一名“软件工程”专业的工科女时，不管是学生还是同事都惊讶我选择到南科大担任一名辅导员。人生中总有几位对你影响意义非凡的人，影响和帮助你做决策。我的父母都是教师，受他们的影响，我从小就有一个教师梦。在我上大学的时候，我与每一位新生一样，迫不及待地想要拥抱大学生活，梦想在大学校园里肆意挥洒青春。大三那年，我突然有种“长大了”的感觉，那是独立的思想和人格。细细回想，我很感激张 sir（我的辅导员），他在我人生中关键的阶段，指引我前进，给予我机会，成为我的榜样。对于学生活动的方案，他精益求精，带着学生干部一遍遍完善；对于学困生，他尽己所能进行帮扶；对于学生的每一次求助，他真诚耐心地解答……在他身上，我看到的是一名学生工作者的坚韧、耐心、创新和爱。2013年，我定下了一个小目标：像张 sir 一样，用自己的正能量影响更多大学生，把自己的正能量传递给更多大学生。

求职路上很看“缘分”。在南科大官网上投了简历后两天就接到电话面试，两周后到学校参加了现场面试，很快就接到南科大的实习邀请。“深圳速度”般的招聘过程，校园优美的环境以及一群有情怀、有理想的老师，让我毅然决然放弃某大型企业“程序媛”的 offer 来到了南科大。激动地与张 sir 分享我最终毕业去向的时候，他跟我说，“莲君，很高兴你要成为一名大学生人生成长路上的知心朋友和引路人，期待看到一名新晋大学辅导员的成长”。

2016年6月，我加入南方科技大学学生工作部，成为了一名辅导员。



## ○ 见证你成长

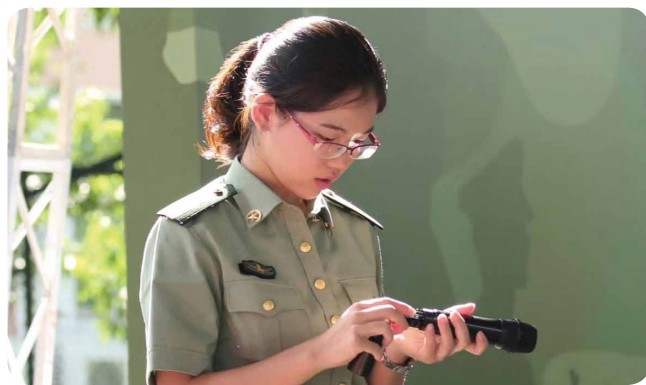
在南科大担任辅导员的四年时间里，我带过 8 个班，共计 250 名学生。如果要用一句话来形容我的工作，2020 年跨年晚会上辅导员合唱《和你一样》，歌曲里面的那句歌词最合适不过：谁在最需要的时候轻轻拍着我肩膀，谁在最快快乐的时候愿意和我分享，日子那么长，我在你身旁，见证你成长让我感到充满力量。学生们从五湖四海背井离乡来到南科大，无论是第一次离开父母，或是早已习惯住校，南科大那一刻成为了他们共同的家，而作为辅导员的我就像他们的家长。我一直有一个工作理念——陪伴。因为只有陪伴学生成长，才能赢得学生的信任、依赖。

2016 年 9 月 7 日，我陪着 2016 级学生到军训基地参加军训。十天的军训，于他们而言记忆最深的也许是 50 人大通铺、烈日骄阳、擒敌拳。于我而言，印象最深的是半夜担心学生不适应军训的无法入睡、是陪生病学生在医院打点滴的心疼。每日 24 小时的陪伴，第一次班会课上的真诚相待，学生们给予了我很多人生中的第一次体验，我也有幸成为了他们最亲近的“莲君姐”。

每个新学期班会的最后一个环节是“心愿单”，我会让学生在纸上写下自己一学期的愿望，然后塞进信封里。如今，2016 级学生的信封里已经装满了 8 个学期的心愿。今年 6 月，2016 级学生即将毕业，离开南科大。我欣喜于他们学有所成，在人生舞台上展开人生新篇章并施展才华，又伤感于自己的“孩子”要独自远去，开启一段未知的人生之路。在南科大的四年时光，我

用心记录着每一位南科大学生从稚嫩到成熟的点点滴滴，也用爱承载着南科学子的青春记忆。作为一名辅导员，陪伴并见证他们的成长，是一件让我倍感幸福的事。

不是我在最好的时光遇见了他们，而是遇见他们让我拥有了最美好的时光。





## ○ 难忘的瞬间

2017年8月30日，我收到学生寄来的蒸汽眼罩。

“莲君姐，晓磊说早上看到你的眼睛很重，是不是忙军训工作太累没有休息好。晚上要早点休息，敷上这个。”那一刻被感动到无法言语。每一份付出都不是枉费，学生真真切切感受着，而我也被他们时刻关心着。

2018年4月16日，致诚书院学生发展中心成立了。

在当时致诚书院行政副院长蓝海老师的指导下，我组建了一支7人的学生团队，成立了致诚书院学生发展中心，旨在为学生的学业发展、职业发展和心理健康发展服务。决定组建那一刻起，我一直很忐忑：在书院现有学生会和团总支的学生组织架构下，学生发展中心能发挥多大作用？组建的过程很艰辛，物色学生骨干，规划组织发展，七个人扛下了整个组织的全部工作。而此刻，我的内心无比自豪，因为学生发展中心成为书院核心的学生组织，发挥着引领思想和协助书院管理的功能。南科大自带创新的属性，让我在这个大平台上有创新和突破的机会，有带领学生创造青春历史的可能。

2019年10月10日，我带的学生获得国奖。

看着2016年9月7日那天迎来的小萌新，经过三年的历练，已然成长为自信沉稳的优秀青年。在国家奖学金答辩的台上，听到他们讲述自己的专业成绩、80+小时的志愿服务、北大的offer、顶级会议论文、MIT的交流故事，我既骄傲又欣慰。学生的收获，是给予我最好的奖励。



## ○ 离别在即

“风雨同舟、心心相印”是张 sir 与我们之间的约定。当我成为一名辅导员时，我将它变成了我与学生们之间的约定。“在接下来四年时光里，不管你们遇到什么困难，我都会与你们同在；也希望未来不管是你们身边的小伙伴、书院、学校或是国家，遇到任何困难，你们也与我同在。”

2020 年，注定是我们人生中特殊的一年。突如其来的新冠肺炎打乱了计划，美股的熔断创造了历史新纪录，而不变的是 6 月毕业的学生们将踏上人生新征程，开启人生新篇章。

愿未来的日子里，这段“风雨同舟、心心相印”的经历依旧是彼此的刻骨铭心。

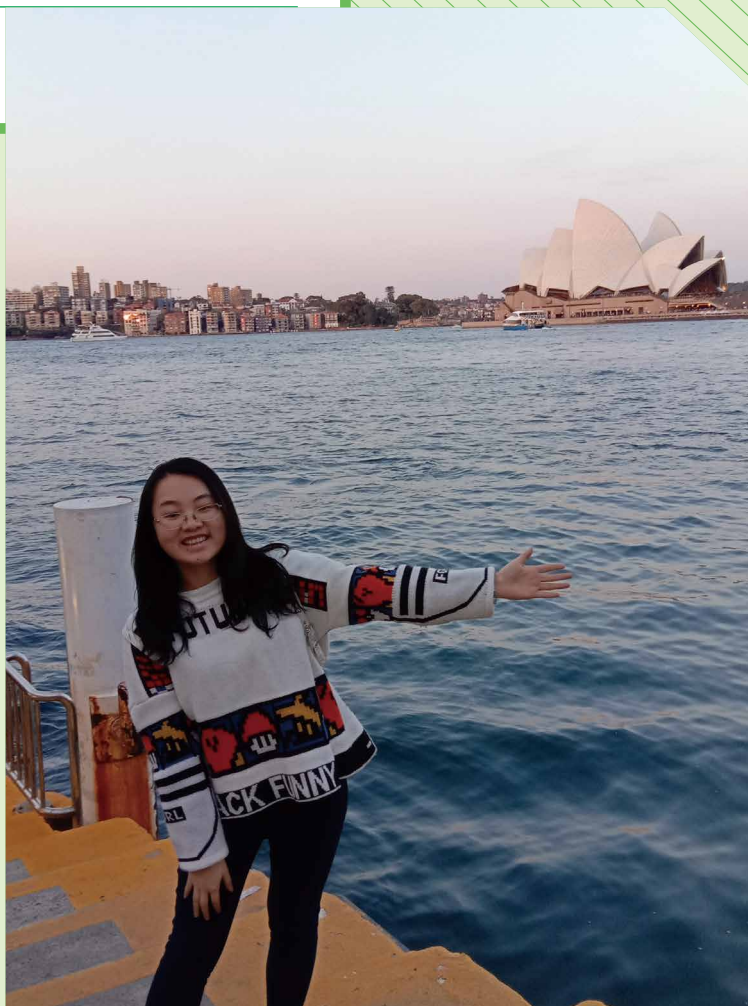




成长

Grow up  
Meet a better self

遇见更好的自己



文：2019届本科校友 / 陈婷

【陈婷】2019届本科校友，致诚书院，理论与应用力学专业毕业。南方科技大学2019届“十佳毕业生”，热心公益，现就读于美国哥伦比亚大学。

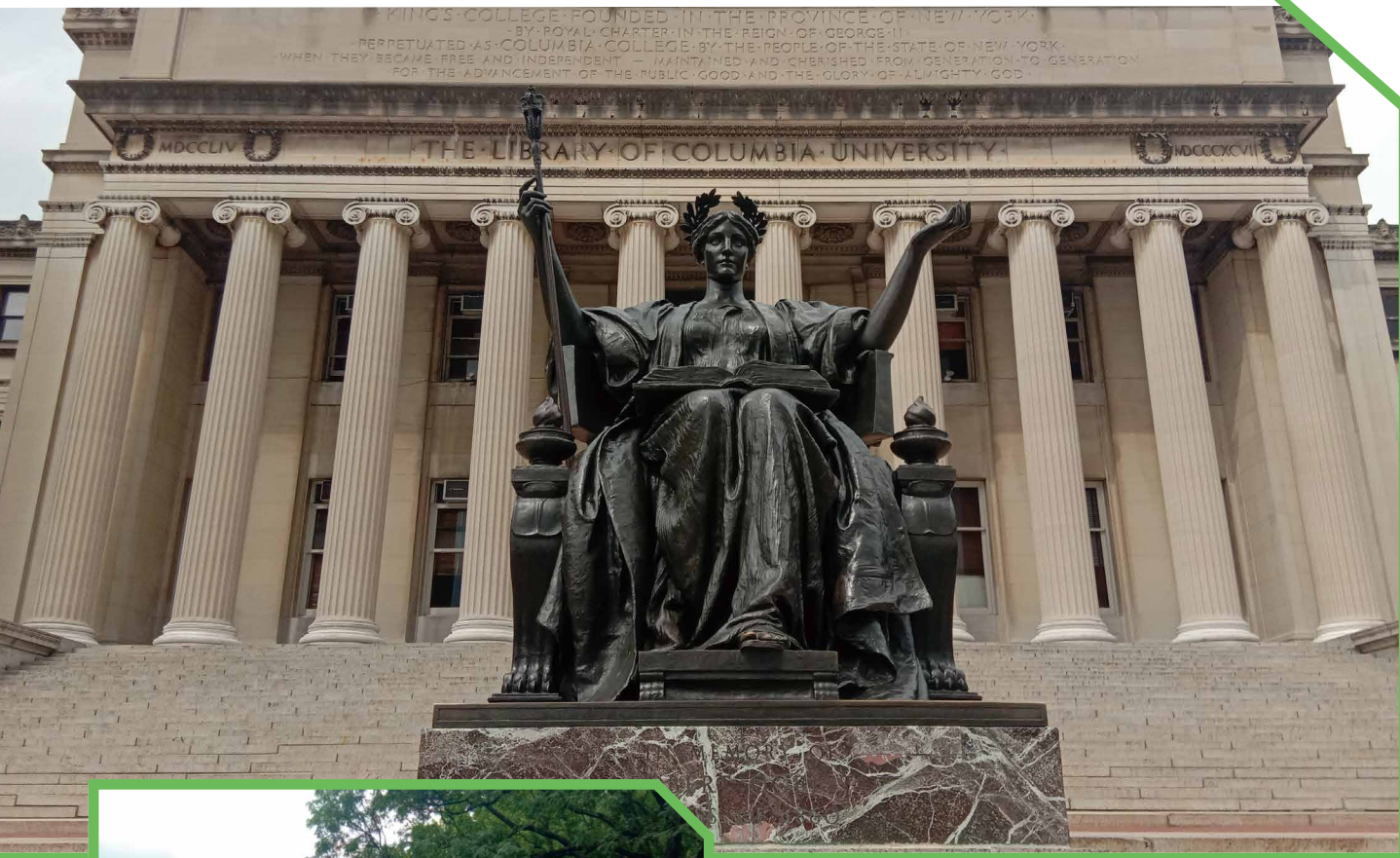


2019年8月13日，是一年365天中普普通通的一天。对我来说，这天又是特别的一天。这天，是我23岁的第一天；这天，是我踏上美国这片土地的第一天；这天，是我来到哥伦比亚大学开始留学生涯的第一天；这天，是有36小时的一天。

纽约很大、很繁华、也很美。哥大的建筑很宏伟，新同学很友好，工作人员也很热情。今天应该是高兴的一天。可是，今天，我愈加地怀念起深圳这座城市，怀念这座催人奋进的城市，怀念这座喊着“时间就是金钱，效率就是生命”和“来了就是深圳人”这两句热血口号的城市。今天，我愈加地怀念起南科大，怀念起这个我播种、收获、成长的地方，怀念起这个我称之为我的第二个家的地方。

四年前，我和今天一样，带着行李，怀着一颗炽热的心，充满期待地来到一座新的城市，开始新的生活。报到的那天，校门口的保安给了我一份南科大迎新车辆行进导视图。那时的南科大还没有荔园、创园和欣园，地图看上去远比现在简单，然而我们的车还是开错了路，兜兜转转才找到宿舍楼。我拿着新生报到程序单到书院活动室去盖章，去书院办公室领资料，一路上都有热心的老师、学长学姐和志愿者指路帮忙。当年，《终于等到你》这首歌还很火，歌词“终于等到你，还好我没放弃”也成了挂在书院楼顶的标语，和录取通知书一起活跃在新生的QQ空间里。当时的我不会预想到我在南科大会度过多么充实、幸福、重要的四年，正如今天的我也不知道接下来几年又会是什么样子。





回顾自己走过的路，大学四年，是我人生的重大转折。

这四年，我从一个懵懂、习惯依赖的人成长为了一个独立、自信的人。刚入大学的我还是一个胆小又缺乏生活阅历的小女生。记得大学第一次一个人坐火车从深圳回家，我十分地忐忑。室友们为了给我壮胆鼓劲，一路把我送到了进站口，看着我进站了她们才离开。在火车上，她们又和我QQ聊了一路。大学刚开始的生活还是和高中相似，总是和同学结伴而行的。每天清晨结伴从宿舍走到教学楼上，中午结伴在食堂吃饭，夜幕中结伴在校园漫步。慢慢地，大家的课程表不一样了，都有自己的事情要忙了，我一个人独处的时间也就变多了。学校放假的时候，我又走遍了北京、西安、昆明、厦门等大大小小十来个城市。等到后来，我做暑期研究项目，一个人去悉尼大学交流的时候，从办签证到租房子、再到独自在异国他乡生活，我已经可以全部自己搞定了。

这四年，我摆脱迷茫，确立了自己的专业方向。大一大二不分专业、选课的自由，让我有机会尝试各个院系的课程。我广泛



涉猎过材料系、电子系和力学系的课程，最后发现，除了完成必要的课程任务之外，力学是我在自由支配的时间里钻研的最多的、最吸引我的一门学科。就像陈校长曾经说过的：“力学就是一切。”力学的应用是无处不在的。同时，我遇到了一位负责又谦和的导师——余鹏老师，他是我学习道路的引路人。我刚进组的时候，余老师安排了几位师兄轮流在组会上给本科生讲解基础知识。对于复杂一点的知识，余老师担心我们不能完全理解，还会给我们更细致通俗地解释一遍。每次开完组会我都觉得自己又学会了好多，特别兴奋。余老师在科研上给了我很大的自由度，会询问我自己有没有什么想做的东西，也会和我交流他的想法，让我自由选择想要做的项目。我做的第一个任务是顶盖驱动流的数值模拟。对这个题目探究、了解的越多，越发现没有自己想的那么容易，遇到的障碍、要考虑的因素和要运用的知识都超出我的预计。但是又惊叹于原来我们可以算出来这么多的参数，可以实时掌握这个系统的动态，也可以通过参数调控整个系统。这让我对理论知识有了进一步的理解，同时，这些力学的应用对我来说变得更有意思了。在研究过程中，成就感、幸福感的时刻总是很少，更多的是重复劳动的疲惫和遇到问题时的挫败感。可是，这些压力和繁琐却从来不会击退我的热情。这让我更清晰、更坚定地知道了我对力学、对科研的热爱。

这四年，我遇见了志同道合、并肩作战的朋友，我们一起策划活动忙到深夜，我们一起讨论项目分工协作，我们一起度过低谷互相鼓励。我遇见了谦逊、亲切、有才的老师，你们在实验室忙碌的身影激励了我，你们在课堂上飞舞的激情感染了我，你们和学生长谈时的殷殷希冀鼓舞了我，你们凌晨还在指导学生的付出感动了我。这四年里的人和事，一幕幕的场景在我的脑海里浮现。

我是什么时候意识到自己真的要毕业了？是顺利完成毕业

论文答辩的那一天吗？是在朋友圈晒毕业照的那一天吗？是填毕业各种繁复的表格那一天吗？那么，我对南科大的眷恋不舍又是从什么时候开始的呢？我想，是从收拾行李开始的。我带不走有百年榕树的校园、冷气十足的图书馆、有油泼面的食堂，更带不走对我关怀备至的老师和一起嬉笑的同学们。我能带走的只有我自己，打上了南科大的烙印、带着南科大精神的我自己。

我相信，在南科大的四年时光，将会跟随我的一生，并随着时间的流逝变得越来越重要。我早已与南科大血脉相连、荣辱与共。我会带着敢闯敢试的勇气、求真务实的态度、改革创新的理念和追求卓越的信心，去迎接新的机遇与挑战！





# 怎么选 都不错

G O O D



文：2016届本科校友 / 石润

【石润】2016届本科校友，树仁书院，材料科学与工程专业毕业，现为南方科技大学-香港科技大学联培博士。

# C H O I C E

选择题，曾经是我痛恨的题型。因为年轻的心总是经不起诱惑，即使自己已经有了一个答案，却总会被其它选项吸引。有时候感觉那些文字就像来自地狱的吟唱，轻抚着你的脸颊，低声问道：“你真的想好了吗？不再考虑一下吗？你真的确定你想的是对吗？”鬼使神差之下，总有那么几次会经不住“魔鬼”的诱惑，踏入出题人的陷阱。等到结果出来时不禁扼腕叹息，“我最开始明明选的是对的啊！想多了想多了，哎呀！”

在决定人生走向的高考中，我也曾因做错了物理的最后一道选择题，与自己理想的学校彻底无缘，至今无法释怀。选择与后悔像是一对老夫老妻，总是“甜蜜地”陪在我们左右，每当我们不得不面临选择时，后悔的心情也常在不远处随时待命。追根溯源，选择本身又意味着放弃，而放弃带来的代价往往是人们遗憾的开端。人类是这个星球上最富有想象力的生灵，我们极度发达的大脑让我们懂得了推算因果、计较得失，同时也开始患得患失。我们常说成年人的选择，是“全都要”，而现实的残酷告诉我们：人生总是充斥着不得不做的单项选择和无可奈何的遗憾错过。申请季行将结束，相信大家不久后也会面临各自的选择，在这篇文章里，我想简单谈谈我自己的申请往事，不敢说去教大家

怎样做选择，仅仅是作为对过去种种的一次复盘，不奢求对后来人有所启发，只求在大家身处其中时稍有慰藉。

用“知识改变命运”这句箴言形容我的经历再合适不过。由于自身生理上的缺陷与成长环境的不友好，我一直是一个比较自卑敏感的人，遭受到的嘲笑多了，内心渐渐的会生出一种不甘的情绪，“让那些嘲笑我的人闭嘴”成为了我发奋学习的动力。我并不算聪明，但是好在勤奋，随着我的成绩越来越好，周围人的鄙夷渐渐变成了羡慕，这种转变让我着迷。我的自信得到了显著的提升甚至于稍稍的向自负倾斜，一种“舍我其谁”的情绪在我大四上学期获得 2015 年国家奖学金（全校唯二）时达到了顶峰。得到外界不断的赞誉后，我似乎忘记了自己到底是谁，也分不清自己到底是在为自己战斗还是在为自己头上的虚名奔走。那个时候，我迷失了。

时间很快来到申请季，把赴美留学视为囊中之物的我，选校时除了挑挑拣拣几所 TOP50 的“备胎”外，自然地把目标定在了符合我“身份”的美国 TOP20 的名校上。申请阶段结束后就是漫长的等待，2016 年初，周围的小伙伴们都接连收到了自己的美校 offer，我的邮箱除了零零星星两三封拒信，再无生机，我陷入了深深的自我怀疑与焦虑之中。几乎每天凌晨我都会惊醒三到四次，控制不住自己手指去触碰手



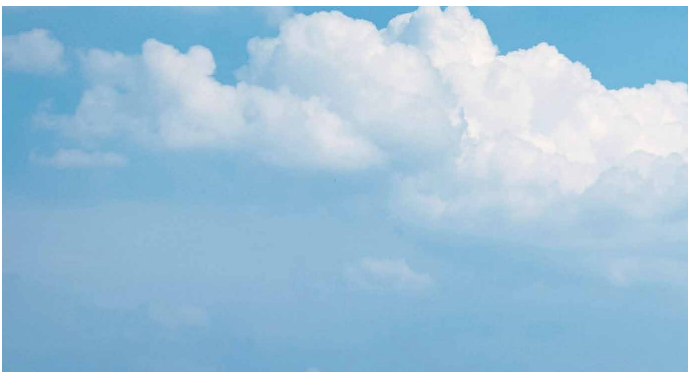
机，控制不住自己的眼睛去查看邮件，控制不住自己的心去憧憬或是忧患未知的可能，那段岁月是我“璀璨人生”中最黑暗的时光。而这黑暗中的唯一的星火，来自沙特阿普杜拉国王科技大学（KAUST）的友好邀约，却明言要求我3月初做出答复。众所周知，美国高校的 offer 一般会到5月才会发放结束，这一次选择又该是怎样的难以取舍：是与秋波暗投的邻家灰姑娘牵手，还是要继续做白雪公主的忠实追求者？不同的人会有不同的答案。我曾在一次采访中说过，KAUST就好像是有缘无分的感情，只能遗憾错过，其实换成更直白的语言，就是她并不是我心中所期待的最完美。这句话说出口多少会有所冒犯，在那条新闻下也有不少网友骂我不知天高地厚。的确，每一所学校都有自己的独一无二之处，所谓的排名并不能给一所学校定性，以现在的眼光来看 KAUST 并不比所谓的美国名校逊色，而当时心中的优劣却是如此显然，大抵是头顶的光环与心中的不甘在作怪。其实也很容易理解吧，当身边的同学陆陆续续去美国读书，你却只能被迫选择“败走”沙特，甚至连等待都不敢尝试，那感觉就像每次练兵中都拿到第一的兵王，真正上了战场却当了逃兵。你曾有多自

# G O O D CHOICE

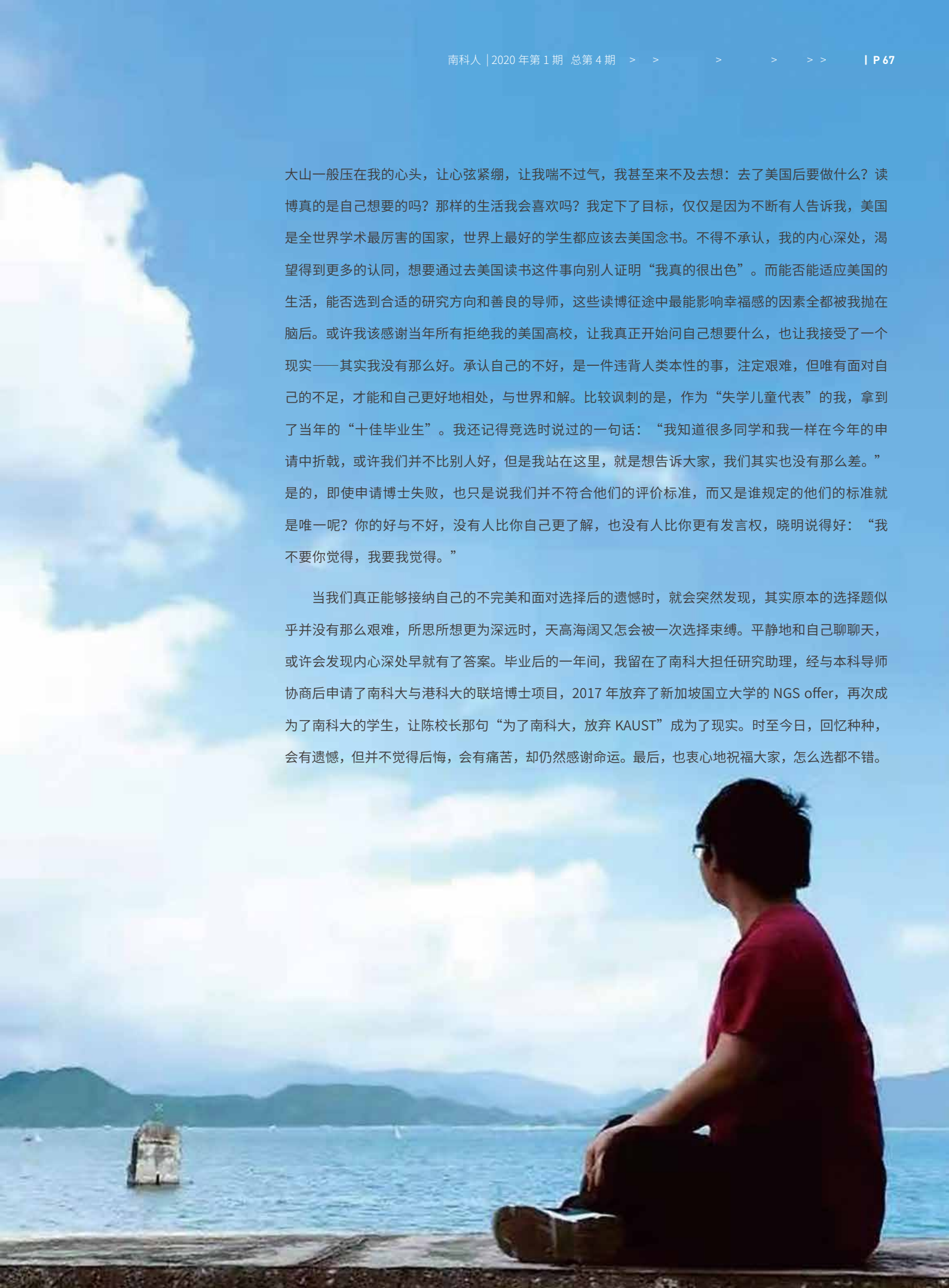


豪，在退缩时就会有多屈辱。也曾有人劝我先接下 offer，如果美校后面抛出了橄榄枝再反悔也不迟。乍一听，似乎有点道理，可是我的内心并不认同这种做法，原因有二：第一，我讨厌欺骗别人，也讨厌被人欺骗，我不想用谎言去赢得任何东西，如果没有下定决心非去不可，我为何要接受？这与“和一个不爱的人结婚，等到遇到真爱完全可以离婚”的论调又有何异？我一直相信这个世界应该有一些契约精神，自己的承诺都无法履行，在这个世界上又会有什么立身之本呢？第二，当时的南科大刚刚起步，毕业生都还没有得到认同，我在申请时甚至有学校要求我证明“南科大为中国教育部所承认的大学”。试问，作为南科大前几批毕业生，我又有什么资格为了自己的利益毁坏母校的声誉？我毁约了，可能对我自己没有什么影响，而我的学弟学妹们呢？我没那么无私，但是我也没有那么自私，无论我们自己怎么吐槽学校，我们都希望自己的母校真正强大起来。书归正传，后来的故事证明了我的这些忧虑全都是杞人忧天，因为 KAUST 是我当年拿到的唯一的博士 offer，残酷的现实就是——“一身傲气”的我失学了。

失学之后，我并没有想象中的失落，反而有放下包袱的轻松，我真正有了一次反思的机会。长久以来，我都没有想清楚我到底想要的是什么，“去美国读博”就像几座





A person with short dark hair, wearing a red t-shirt and dark pants, is sitting on a concrete pier. They are looking out over a vast blue ocean towards a distant, hazy coastline with mountains. The sky is bright blue with large, white, fluffy clouds. In the distance, a small, dark, rectangular structure is visible in the water. The overall mood is contemplative and serene.

大山一般压在我的心头，让心弦紧绷，让我喘不过气，我甚至来不及去想：去了美国后要做什么？读博真的是自己想要的吗？那样的生活会喜欢吗？我定下了目标，仅仅是因为不断有人告诉我，美国是全世界学术最厉害的国家，世界上最好的学生都应该去美国念书。不得不承认，我的内心深处，渴望得到更多的认同，想要通过去美国读书这件事向别人证明“我真的很出色”。而能否能适应美国的生活，能否选到合适的研究方向和善良的导师，这些读博征途中最能影响幸福感的因素全都被我抛在脑后。或许我该感谢当年所有拒绝我的美国高校，让我真正开始问自己想要什么，也让我接受了一个现实——其实我没有那么好。承认自己的不好，是一件违背人类本性的事，注定艰难，但唯有面对自己的不足，才能和自己更好地相处，与世界和解。比较讽刺的是，作为“失学儿童代表”的我，拿到了当年的“十佳毕业生”。我还记得竞选时说过的一句话：“我知道很多同学和我一样在今年的申请中折戟，或许我们并不比别人好，但是我站在这里，就是想告诉大家，我们其实也没有那么差。”是的，即使申请博士失败，也只是说我们并不符合他们的评价标准，而又是谁规定的他们的标准就是唯一呢？你的好与不好，没有人比你更了解，也没有人比你更有发言权，晓明说得好：“我不要你觉得，我要我觉得。”

当我们真正能够接纳自己的不完美和面对选择后的遗憾时，就会突然发现，其实原本的选择题似乎并没有那么艰难，所思所想更为深远时，天高海阔又怎会被一次选择束缚。平静地和自己聊聊天，或许会发现内心深处早就有了答案。毕业后的一年间，我留在了南科大担任研究助理，经与本科导师协商后申请了南科大与港科大的联培博士项目，2017 年放弃了新加坡国立大学的 NGS offer，再次成为了南科大的学生，让陈校长那句“为了南科大，放弃 KAUST”成为了现实。时至今日，回忆种种，会有遗憾，但并不觉得后悔，会有痛苦，却仍然感谢命运。最后，也衷心地祝福大家，怎么选都不错。

# 毕业季

Graduation Season

## 祝你一路顺风



文：2019届硕士校友 / 刘洁

【刘洁】2019届硕士校友，南方科技大学-哈尔滨工业大学联培硕士，生物医学工程专业毕业，现为香港浸会大学联合培养博士。热爱美食，擅长排球等球类运动（曾任冰球裁判）。工作后重返校园，不断找寻属于自己的路。

过去两年解释得最多的一个问题：我是拥有哈工大硕士学位的南科人。

一切缘起于2016年7月一个不平静的夜晚。当时我已经工作两年多，在北京的一家生物科技公司上班。作为一个北方人认为来自南方、南方人认为来自北方的武汉姑娘，独自一人来到北京，只为心中的奋斗梦。我的工作负责研发当下最热门的CAR-T细胞免疫治疗项目，为淋巴瘤和白血病患者提供临床治疗。随着对项目的逐渐深入，心中的疑问却越来越多。考虑到当时免疫治疗行业及国家的一系列政策规范，我深深觉得，不论是技术还是自身都需要更多的提升。择校是做出深造学习决定后的一剂定心丸，也是我与南科大的第一次结缘。某天晚上，在网上寻找学校的时候偶然看到了南科大学子的推荐，点击后链接到旧版的南科大官网，当时浏览的内容记不清了，唯独记得占据不同版块封面的学生笑脸。这些笑脸在我心中埋下了一颗种子，也让我觉得学生在这所新学校很被看重。几天后的再次浏览，我发现这所学校位于深圳这座改革特区城市，带着敢闯敢试的基因和热血，是一所极具吸引力的“未来的大学”。当时的南科大还太年轻，

不具备独立招收研究生资格，于是我报考了南方科技大学-哈尔滨工业大学的联合培养项目。就这样，三个月后我告别了稳定的工作环境，全力投入备考。

2017年，我顺利成为了南科大与哈工大联合培养硕士研究生项目的一员。在9月的迎新周讲座上，韩蔚老师对南科大校史的介绍也让我再次了解到，学生是这所学校最为看重的一部分，也与学校建设和发展有着密不可分的联系。回想起初来时生物医学工程系刚刚建系一年，仅有三位全职教授与三位系办秘书，我们几位学生有幸参与组织第一届南科大生物医学工程高峰论坛与鹏程高级研讨班，接触到国内外生医工行业最知名的大佬。我们一边沉浸在顶级的科研盛宴，一边感叹学校提供的国际化平台。除此之外，每月的高水平南科大讲堂、先进的检测仪器平台，三制（学分制、书院制、导师制）三化（国际化、个性化、精英化）的培养模式，让这里的学生有很多机会，也有取得多种成就的可能。在短短的两年时间里，不论是师资引进、硕博士授权，还是二期校园建设，学校以惊人的速度发展着，生医工系也不断发展壮大，教授队伍越发强大，研究方向高度交叉，学生培养更加多



元化。可以说，现在的南科大是比以往更接近国际化高水平研究型大学的南科大。

对我而言，这两年的研究生时光是我人生中非常重要的阶段。从逐渐熟悉英文教学，研读前沿文献，到轻松应对各式各样的 presentation，这些锻炼赋予了我作为科学研究者的一些基本技能。在确定了自己的研究方向后，我开始了朝九晚十的实验室生活。研二的时候，当我意识到自己差不多能坐住冷板凳，愿意花时间研究解决问题时，我想继续挑战更多的科学问题。通过与导师深入交流，我确定了攻读博士的决心，为此开始准备语言考试、申请资料等。在准备毕业的最后一个学期，每天都在忙碌中的我还未感受到离别的思绪。直到参加完毕业典礼，穿着学位服的我和两个同学一起走在校园里，突然心中觉得苦闷。即将离开这个包容自己探索成长的校园，不再搭乘校车穿梭于欣园与教学楼，不再挥着球拍肆意流淌汗水，不再蹭着一科图书馆的讲座会议，不再走着荔园栈道偷尝鲜美的荔枝，不再拥有着南科大学子的权利和义务。作为工作后重返校园的大龄青年，我可能比同届同学更加珍惜时间，课程横跨生物化学电子材料，穿梭于山上山下实验室，时常崩溃时常鼓劲，只为尽力做好力所能及的事。遗憾的是大部分精力与时间呆在室内，还没好好欣赏这九山一水、景色如画的校园。好在我还有一次机会，相信重返母校时，建设好的二期校园会更加令人惊艳。

在离别之际，想要感谢所有帮助过我的老师、同学和朋友，祝愿你们学业事业更上一层楼，祝愿学校发展一帆风顺，学弟学妹们把母校上成名校！一朝南科人，终身校友情。再见了，南科大！





文：2019届本科校友 / 程要提

【程要提】2019届本科校友，  
树礼书院，化学专业毕业。  
2019年入职南方科技大学理  
学院，担任化学系辅导员和理  
学院团委副书记。

# 不再说见

毕业两个月后，我还是习惯在宿舍的三楼转进去。

看着一个个门口贴着的名牌。之前宿舍门上贴着的“福”字还在，但我却没有扭开门把手进去，因为熟悉的人已离开这间熟悉的宿舍，而它也不再属于我。回到新宿舍，看着空荡荡的房间，这四年遇到的面孔在脑海逐渐清晰，记忆也在眼前一一浮现。

## 舍友

四年前开学的场景还历历在目。当时我们的宿舍还在湖畔，我是第一个到宿舍的，见到的第一个室友是子一。开学之前班群里都传有照片，所以我在楼下就认出了他。帮他搬行李的时候又迎来了另外两个室友——少波和令松。四年的室友就这么相遇了。虽然几个人来自天南地北，生活作息与习惯都有差异，但是集体宿舍的魔力就是同化差异、包容不同，加之四人性格都算是温文尔雅型，几个人相处起来倒也无事，也形成了无需言语的舍规。子一是个动物控，四年来带我们见识了不少动物；少波则是宿舍里的新闻中心，有什么热点或者爆梗，都是他先开始讨论；令松是个好好学习的乖孩子，直到确定去向后才成为娱乐风向标，追

的都是最新的综艺，搞得那段时间我都怀疑自己与他们几个产生了代沟，不得不紧跟时代步伐，找机会和他们一起追综艺。

逝者如斯夫，四年时光转瞬即逝，很快便到了毕业离别之际。相比之下，大家离开的时候倒显得很平静。我们四个人，一个保研留校，两个做 RA 留校，我是工作留校，最后离开肯定是我，我已经做好了把他们送走的准备。临近毕业，住处还没着落，两个留校做 RA 的室友还没一点动静，我倒有些着急了，抽了几个周末去看房。在我的带动下，这几个人也开始找房子。虽然之后我没有住进我找的房子，但是我的室友住了进去，也算没白费自己的努力。

## 朋友

朋友的一大来源就是实验室。大一刚进学校时，我在致诚书院选了张绪穆老师作为生活导师，也直接进了张老师的课题组。家湘和世鹏都是我在课题组的同组组员，也是这四年的好朋友。

无论是在生活中还是在实验室里，家湘都是个热心肠的人。大二时，实验室来的新访问学生是北航校棒球队的，他和家湘一拍即合，决定在南科大申请建立棒球队。我仍记得那天中午家湘把他介绍

给我时的场景。我们在家湘宿舍见了面，片刻闲聊后便拿起装备下楼练习，当时宿舍在湖畔，我们便在二栋与三栋之间的空地上训练。之后棒球社成立，我们在群里找一起练习的人，在学生食堂后边的网球场训练；和深大一起约训练，在田径场组比赛。所幸深圳的棒球氛围还不错，在海峡两岸棒球联赛的契机下，学校也建了棒球场，同意组建棒球队。当初那个三个人开始的棒球社也发展成了十几人规模的棒球队，还有幸参加了第二届海峡棒球联赛。如今，场地、装备、教练都齐全了，只要每年有新鲜血液注入，我相信在不久的将来，南科大棒球队也一定可以在全国舞台上大放异彩。世鹏是我每次考试前的复习伙伴，更是我的深圳活地图，学校周围的美食，深圳的热门地方都是他带着我去体验的。每次见面都说要减肥的他，一起爬个莲花山后都要大吃一顿汉堡王。现在他已经出国深造，希望他可以在国外实现减肥的计划。



## 亲 人 — ○ —

这里称的亲人是在学校遇到的如亲人般的人。

在树礼书院生活了三年，书院就是如家一样的存在，书院的院长就是家庭的家长，辅导员就是家里的哥哥姐姐。最后一学期在书院实习，收获良多：院长教凡事要“预”的工作方法，桐姐教审慎的工作细节，陆哥和郭哥教积极乐观的工作态度。同时也得以从学生和老师的双重视角来审视一些活动的进程：以学生角度来看，只会觉得，辅导员怎么又来查寝了，辅导员怎么又办活动了，怎么又催什么东西了；在工作时，可以看到辅导员们为了一项活动的顺利完成而在背后付出的诸多努力，也可以看到有突发情况发生时，是辅导员第一时间出现，用自己的休息时间来工作。可以说，辅导员没有假期，是7\*24工作制的。所以，当我们遇到一个能对大家示以微笑，偶尔还能开玩笑的辅导员时，好好珍惜吧！你不知道在微笑的背后，是什么棘手的事情等着他们处理呢，他们才是这个校园里最可爱的人！

寥寥千言讲不尽这四年的回忆，课堂上的老师同学，实验室的师兄师姐，暑期项目时遇到的好友……大学四年我是幸运的，遇到了这么多可亲的人。虽然大家之后可能山海相望，时序相隔。但海内存知己，天涯若比邻。遥送祝福，不说再见。



# 校园生活

Memories of Campus Life

## 回忆录



拿到硕士学位证书的时候，小心翼翼地打开，兴奋之余竟有南柯一梦之感。我终于拿到了 2 年前梦寐以求的学位，却也要挥别教育我两年时光的南科大。所幸，这儿的回忆足够多，这儿的故人足够亲切，毕业后仍可以常回家看看。

### 初到南科

2017 年的 4 月，从哈尔滨一路向南，走走停停，历经两周终于到达了深圳。出塘朗地铁站的时候，陶在地铁站门口，胸前挂着一个黄色的牌子，高大挺拔的身躯显得格外气宇轩昂。他接过我的行李，一路领我走向南科大。那时的塘朗地铁站 C 口尚在建设，从 B 口出去，兜兜转转地走到塘开路，抬头看到南科大的校门立在路的尽头，有种“复行数十步，豁然开朗”的感觉。刷卡进去，一座桥横跨在“护校河”上。陶说，“你看看，像不像咱们工程的大沙河？”——初识竟有几分亲切感。

走过桥，正对着是一条被棕榈树合抱着的大道，道路两侧是一片绿油油的草坪。与雪初融的北国哈尔滨相比，生机盎然的景色让自己瞬间爱上这里——南科大，是我想要的大学。

因为是访学的身份来，学校最初并未提供宿舍。所幸有陶和瑞鹏的引荐得以在吴老板处住下，南漂的心终于安顿下来了。再继而是向学校申请到了访学宿舍，感激终于有了一张自己的床。

在南科大的生活，正式开始了。



文：2019 届硕士校友 / 姜瑞

【姜瑞】2019 届硕士校友，环境科学与工程专业毕业，现就职于深圳市龙华区外国语学校。



## 拜师学艺

来南科大最重要的事情，便是“拜师学艺”了。第一次见到 Yan 的时候，她背对着办公室的门，坐在位子上潜心办公。她的办公桌上极致简洁，除了几本书和几份材料，便只有一台办公用的电脑。敲了数下门，她说“稍等一下”，便随即转身，见到是我，便热情地和我握手。对 Yan 的初步印象，从之前的经历丰富、学术有成的教授形象，又增加了热情随和的印象。而这一点，也在日后的相处中更得到印证。Yan 是位不拘小节，甚至有些可爱的导师。比如，她从上一个会议匆匆赶来开组会，拎着一打啤酒，倚着桌子，招呼我们一边喝酒一边做报告；听讲座时，无论是研究什么方向的嘉宾，她总是第一时间“打断”并抛出深刻问题；学术会议休息之余，会堂的角落总是能听到她爽快的笑声；深夜发去邮件，早晨醒来看手机，总是能收到她认真回复的邮件……

在学业上，Yan 对我们的要求很严，例如组会都是必须用英文作报告。每个人讲完后，Yan 总能提出很多的问题和建议，往往一针见血。轮到我的首秀时，手心捏着汗，结结巴巴地讲着英文，与师兄师姐相差甚远。所幸，PPT 的布局和排版得到了 Yan 极大的赞扬，心中掠过一丝得意。也是从那时起，奠定了未来两年的基调——谦卑而又自信地追随 Yan 和师兄师姐们的步伐。

还有很多事情，或大或小，就不一一描述了。认真且不拘小节，她的一言一行，也的确在我的读研生涯添上了最浓重的一笔。



## 学在南科

不得不说，来此后接触到的一切都是新的，新的环境、新的同学、新的老师，连所学的课程都是全新的。

我们这一届的同学，大都是水化学出身。选课前，苏园园老师在群中通知我们选课的内容。刚看到即将学习许多地下水水文学的课程时，我们惊呆了，甚至带有一些抵触：水处理出身的我们，没有任何地下水水文学的基础。而到了张幼宽老师的《地下水水文学》课程，才发现自己以前观念的狭隘。也所幸有张老师的耐心，对地下水面临的用水问题、地下水水污染问题、讲达西定律等循循善诱的讲解，让我们把对环境问题的关注，从可见的地表水转移到不可见的地下水上，而环境问题是个整体问题，不可见的地方更值得关注。

有了初步的基础，后来得以更深入得学习郑老师的《高级地下水水文学》，知道了什么是水文模型、模型的原理以及运用模型分析一些问题。学有所获的同时，亦忍不住称赞科研人员的伟大。尽科学之所能，分析、解决看似无法触及的隐藏在下的水资源问题。

还有唐圆圆的文献综述课程、张作泰老师的工业生态学课程、刘崇炫老师的环境工程生物技术、史江红老师的化学风险品评估等等，都极大地丰富了自己对环境工程这个专业的认识，而不仅仅局限于做水处理。

不得不提的是，修习课程的过程中，因为有同级的同学、师兄师姐们互帮互助，才得以愉快得通过“南方 pre”大学的各种课程考核。



# 我和雨

## 我和雨水

读硕士是要做科研的，从一开始我便知道的。我总是开玩笑说，读研了，发现过程果真是比结果更“刻骨铭心”。

我的课题是“Evaluation of A Sequential Precipitation Sampler to Obtain High Resolution Rain Water Chemistry: Evidence For Sources of Pollutants in A Subtropical Mega-City”，简而言之就是我们自有专利的采样器去采集高分辨率的雨水样品，并分析其中的化学组分。

深圳的降雨真是很多，多得让我想分去一些送与北方的群众，哪怕是回补一下京津冀地区的地下水也好。因为每到下雨前，我便要到实验室做好准备，下雨时冲到现场看采样器运转，每场雨后花数个小时的时间处理样品，并在日后花费不菲的金额和时间来测定样品。最陶醉于收集雨水的时候，半夜听到楼上空调的滴水声会以为是外面下雨，在睡梦中惊坐起，心中念念不忘我的取样器是否在工作状态。

而在科研的过程中，得到了Yan、璐璐姐、小马哥、阿臻、雨芹等人的许多帮助，在 24 摄氏度的实验室也能有暖暖的温度。







## 毕业典礼

### 毕业典礼

毕业典礼上，穿着学士服坐在席间看舞台前，南科大的校旗簇拥着五星红旗，五颜六色的灯光打上去，显得庄严恢弘。想起两年前的入学典礼，坐在大学城体育馆的席间接受一个学弟的采访，问我为什么选择南科大，我逗他说：“钱多”，——其实是因为梦想。如今，梦想实现了，南科大也比两年前发展得更好。虽然即将离去，也希望可以回来看看母校完全建成时崭新的样子。

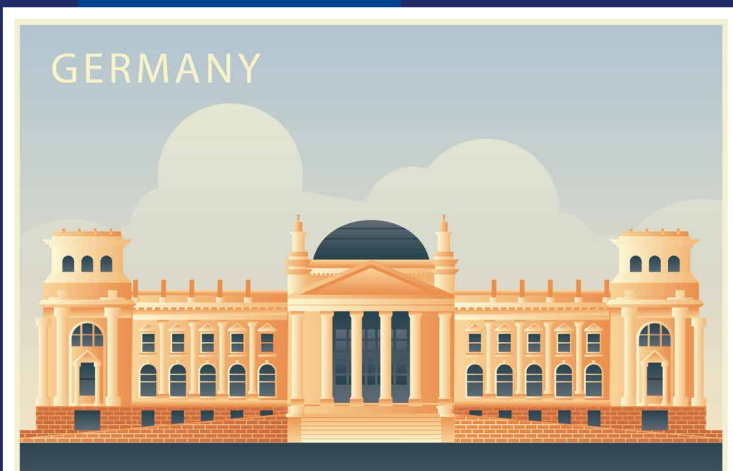
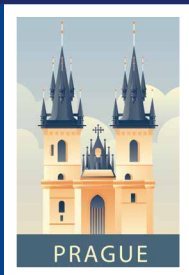
期间还有很多的事情，比如 17 年夏令营做兼职——认识了“未来的”师妹雨霞、做 16 级本科生的助教并结识了一帮可爱的学弟学妹、和室友萌萌俩人共度  $n$  个良宵——深夜厨房的结局是我俩都胖了、答辩时候梦潇姐全程作陪拍照、毕业照时璐璐师姐顶着太阳出来为我做摄影师、临毕业前同学们组队拍了堪称完美的毕业视频……

所以，今虽远离，但记忆永伴。





海外  
视窗  
VISION  
OVERSEAS



# 写给 哈里森

文：2017 届本科校友 / 鲍书涵

【鲍书涵】2017 届本科校友，树仁书院，材料科学与工程专业毕业，现为欧莱雅（中国）管理培训生。在校期间曾担任寝室空调管理员，荣获一级退堂鼓演奏许可证。



山一程，水一程，身向榆关那畔行，夜深千帐灯。

亲爱的哈里森：

要从哪里说起呢？在 Gardenia Terrace，离地狱厨房没多远距离的小酒馆，你问我这里与我的家乡相比哪个更有意思。小酒馆就坐落在第十大道和五十五街的路口，没有霓虹，一桌客人落座，就多一撮鹅黄色的光。

我说，中国地缘辽阔，我向西还没到过石河子，向南还没去过曾母暗沙，对美国则更为陌生，五十个州都背不全，做不出这道题来。

所以我们才约定，在我离开纽约之时，要写一封信与你分享在地球两端生活的异同。

到哥大的第一天，我兴致勃勃地去找 Alma Mater。这个词作为人名你可能觉得陌生，但你一定知道那座持杖而坐，膝头放着一本“学习之书”的女神像。她背后即是修得宏伟辉煌的 Low Library。可遗憾的是，今日它已不再作图书馆用了。而真正的图书馆 Butler Library 则在与它遥遥相对的一百一十六街的南面。

历史本身如一条不息前进的河，但它所遗留下的建筑、文化和气质却不能像它一样频繁变更。和我接触过的图书馆很不一样，Butler 从内到外的哥特式建筑气息让我第一次感受到了异乡人的格格不入。在深圳读书时，我去过市图书馆、宝安图书馆，当然还有学校的琳恩图书馆。这些图书馆无一





不透露出修筑的理念：线条简洁，光线明亮，没有冗赘的装饰和复杂的装修。但 Butler 没有顺应这一时代理念，它是百年之前匠人的杰作，保留了历史特色。尖肋拱顶下，环绕四周的柳叶窗从书架顶一直延伸向上，夕落时投下瘦长的影子。大约是因为建筑材料多为石与木，灯光又都用的暖黄色，走进 Butler 时我总感觉自己与踏实相拥，少了那些现代风格的建筑带来的疏离感。

倘若你有机会来，一定要留心它非常“霍格沃茨”的电梯设计——不同于普通电梯指示的数字显示屏，Butler 的电梯指示是一个钟表盘，上面的刻度即是楼层。“Expecto patronum”，我在心里偷偷念着，指针就从十二点方向缓缓走向三点钟方向。

没有 NYU 那么优良的地理位置，学校周围的餐厅并不多。每每中午下课，我总要进行一番思想挣扎——向北走八条街去吃 Jin 拉面，还是向南走八条街去吃麻辣香锅呢？在哥大周围吃到一顿中餐早就没想象中那么难了，毕竟一百一十六街又陆续升起了一片片像上海中餐厅、敦煌拉面馆等中国味道的小店。

纽约和美国的其他地方是不可相提并论的。来美国读书前听闻种种，如住在荒郊野岭，人烟稀少，但只有汉堡、牛排作为吃食的悲惨生活完全和纽约不沾边，或者说完全和曼哈顿不沾边。在曼哈顿，不论是陕西凉皮儿还是希腊慕莎卡，想吃到的东西基本都能找到。



在曼哈顿南边，沿六号线地铁有一站叫坚尼街(Canal st.)，大名鼎鼎的纽约中国城就从这里开始。这里有美国本土最火的奶茶店 Boba Guys，以上海菜闻名的鹿鸣春，烧烤通宵的麻辣东村。你馋得不行的目光可别投向我，因为这一片是 NYU 同学的据点，并非我所长。

而我要说的是，中国城远不是纽约最“中国”的地方——你只消在华人圈里生活一阵，就能懂得提到“法拉盛”三个字时大家为什么能会心一笑。在时代广场换乘七号线，往东一直坐到底，就到了法拉盛。我深刻地记得第一次去那，从地铁口出来的那一刻时宛如穿越——来回走动的亚洲面孔说的是普通话、粤语或闽南语；街道两旁的小店大多是阿芳理发、中式按摩、小张手机维修一类；小肥羊、涮涮锅、烧烤还有 coco 奶茶随处可见，活脱脱一个中国城市。



美国别处没有的，曼哈顿可能有，而曼哈顿没有的，也许只有法拉盛才有。至少于我而言，法拉盛有不止两家 KTV、一家网鱼网咖，足够我度过一个漫漫难熬的寒假了。

无数个深夜疲于坐地铁回曼岛，我选择打车，而司机往往穿过沃兹岛，绕到曼哈顿西侧的沿河快道上送我回家。在三区大桥上，远远看着曼岛林立高楼挥发的金色光芒，看着深夜里的纽约白领忙碌着展示这里 24/7 的繁华，看着河面虚缈的雾气氤氲，Alma Mater 的样子、Butler 的灯光、自由女神像、帝国大厦种种如走马灯般在我脑海里闪回。它们是那么的美丽诱人，但正如鲁迅写的“人类的悲欢并不相通”，我当时只想“我与纽约的鼎盛并不相通”，即使它有华人、有中餐馆、有法拉盛，都是很像中国的——可终究不是。

而如今终于想好写下这封信的我，亦是坐在出租车里。车正行驶在上海南浦大桥的最高点，往远处能看见宽广的江面和错落的高楼，彩灯在夜里稀薄的云雾中穿行，与哈迪逊河旁的景象无二。司机用沪语和我絮絮叨叨着家长里短，电台里的主持人谈论着今日微博头条，手机震动起来——中国移动欢迎我抵达上海。

我想，我这才到家了。

吻你万千，蕾拉

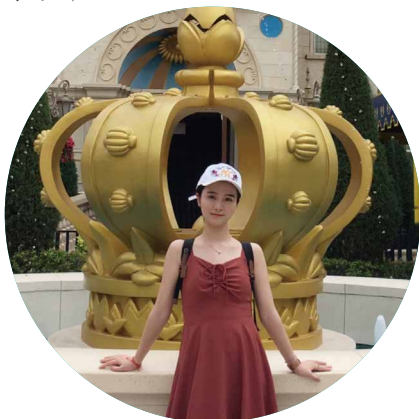


# 不负好时光

G o o d T i m e s

文：2017届本科校友 / 孔令时

【孔令时】2017届本科校友，致仁书院，生物信息学专业毕业。在校期间曾主持过两次致仁书院圣诞晚会，主持并主办第一届主持人大赛；先后获2014年生物/生命健康产业创新成果银奖，优秀学生奖学金三等奖。现于新加坡南洋理工大学攻读生物学博士，主攻方向是癌症基因调控的生物信息学分析。



在赤道永不结束的盛夏里已近三年，离开南科大的时候也是这样的酷暑。仿佛一切都在昨天，又好像过了好久好久。

初到新加坡是去参加南洋理工大学的面试，坐在的士上看了一路的风景，被这座位于赤道的花园城市的美丽深深吸引。这里和香港一样，车辆左行，高楼林立，绿茵葱葱。参加面试后和学长学姐、教授们交流，又深觉这里有着良好的学术氛围，生活又没有香港那般忙忙碌碌。与同样学术氛围良好的美国相比，身为全球治安第一的城市，新加坡又给了人太多的安全感，当时我心下已然决定，要来这里度过未来的四年。

收到 offer 时已是毕业前一周，距离开学只有半个月，匆匆忙忙订机票收拾行李。还未总结好上一段求学经历，我便已开始人生又一段新的旅程。

## 莽撞的开始

我申请的实验室坐落在新加坡国立大学里，而我又是南洋理工大学的学生，两所学校并不远的距离让我一度很苦恼。放弃学校宿舍，租住在两所学校中间似乎是最好的选择。于是我租房独立的生活便这样莽莽撞撞地开始了。蓦然发现，离开南科大温馨的宿舍生活，以及食堂一日三餐温热的饭菜，生活上大大小小的琐事全需要自己处理，让我有点措手不及。幸运的是，我遇到了很好的房东太太，她会给我介绍新加坡的风土人情，煲汤时还会敲开我的房门分我一大碗；我遇到了可爱的导师，她专业细致，给了我不少建议和帮助，还会偶尔开个玩笑舒缓我的压力；我也遇到了一群热情的同学，他们同样也有繁重的科研任务，却能抽出时间一起欢度佳节，排解在异国他乡的孤独感。

当然，独自在外求学，问题总是很多。我曾因为短租即将结束而未找到长租的房源，陷入第二天露宿街头的恐慌，也曾因为一个人在房间踩空，崴到脚疼晕过去，无法站起来打开房门，手机也坏掉没办法求助，坐着轮椅一个人去看医生，越想越觉得委屈而失声痛哭。但成长一直都是跌跌撞撞地走向独立的过程。现在处理大小事务游刃有余的我，已把这些当成一笑而过的饭桌笑谈，当作是留学过程中的一次次磨练。





## 缓慢的拥抱

这里是虽是远离家乡的异国，却没有时差，华人占比 70%，很多人都会华语，作为一个旅游城市，中国游客来这里用汉语都能无障碍沟通。但这里又很不一样。新加坡的华语和香港、台湾，以及很多方言地区一样，有着自己独特的腔调，英语也一样。多年前，一批又一批从闽南、广东移民来的华人在这里定居，移民来的印度人和原住民一起组成了一个全新的国家。中文带着闽南粤语腔调，英文又有着中文、马来语、印度口音的印记（被人戏称 Singlish），这是我对新加坡口音的初印象。最开始人生地不熟的我，语言交流是一大难题。慢慢锻炼听力的同时，我也发现了新加坡口音的可爱之处。不同种族的人用 Singlish 沟通毫无障碍。

Singlish 里带着一些中文逻辑，让其他非华语族裔也能慢慢理解华人文化。和本地人交流新加坡华语、英语和中国中文、美式英式英语的不同，慢慢打开了我交友的大门，也让我有了融入感。

我开始学会欣赏这个国家的美，不同种族在这里碰撞出绚烂的文化：牛车水的中国市场保留着过去中国的传统风格，彰显着第一代华人移民的生活智慧；小印度就像个五彩斑斓的神话世界，各种庙宇在这里林立。而这里也不乏现代化的美景：滨海湾花园绚丽的灯光秀，金沙酒店能俯瞰新加坡的无边泳池，圣淘沙环球影城刺激的过山车，这里也是特金会面时都赞不绝口的现代化大都市。





## 滨海湾花园夜景

闲暇时我也喜欢逛一逛校园，需要经常去两个学校的我算幸运的，因为可以同时了解这两个学校的机会。我最喜欢去新加坡国立大学，在那的大草坪散散步，去Utown吃一吃小笼包安慰下我的中国胃，国立的操场总是有很多打网球、跑步的学生，路过时看一看感觉自己也充满了能量，路上时而有骑着共享电动滑板车匆匆而过的年轻人，好像急着和时间赛跑。而南洋理工大学则是给人另一种美的感受，红白青三色的华裔馆，充满古典风味的云南园，会让人感受到浓浓的南洋华风，艺术学院的大草地房顶，人称“小笼包”的学习中心外飘着的大绿植，校园的每一处都充分体现着新加坡“花园城市”的绿化功力，难怪学生们总是戏称这里是“南洋野生动物园”，绿化得太充分，路遇猴子抢食，鸽子在食堂闲庭信步，野猪成群结队过马路都不足为奇。坐落在新加坡最西部，学校又十分清幽，是个静心学习的天堂。如果站在高一些的楼层，还能和隔壁的马来西亚来个“深情”相望。

科研生活紧张而忙碌，但拥有着一份可以欣赏、尝试拥抱这个国家的心，总会让人有拥抱生活的热情。





## 不甘平凡青春

我时常在想：如果不来新加坡留学，我又会成为怎样的我呢？是成为在格子间和各种 bug 奋斗的“996”程序员，还是成为经历考研磨砺后在国内某所高校深造的研究生？每一种选择都有每个选择的活法，都有着各自的酸甜苦辣，但是每一个选择都在内心深处叫嚣着不甘平凡。我清清楚楚地知道，我有一颗不安分的心在跳动着。我相信在读着这些文字的你，也有内心深处不安分在与我共鸣。是的，我们都还年轻着，距离垂垂老矣还有很长的时光，在这仅有一次的生命里，这段最为美好的时光，为何不用来努力拼搏，去多多探索这美丽的世界呢？至少当你年老回忆起往昔时，能自豪地说：我曾奋力与自己较劲闪耀光彩，也曾见过这世界的波澜壮阔。

于是我正奔跑在奋力书写自己青春的路途上，在赤道盛夏里慢慢摸索成长的道路。我也希望，年轻的你和我一样，不负这好时光。

# 我在美国

# 闯关东



文：2018 届本科校友 / 田宝通

【田宝通】2018 届本科校友，树德书院，材料科学与工程专业毕业。现于纽约州立大学奥尔巴尼分校，攻读化学博士学位。

“闯关东”在中国的意思是指在山海关以北的东三省地区谋生，而美国的“关东”则是指新英格兰地区。1754 年，富兰克林在奥尔巴尼召开团结会议，呼吁殖民地代表们团结起来抵抗法国。我现在所在的纽约州立大学奥尔巴尼分校，不远处就是那次会议的遗址。

每一个新到美国的留学生，除了时间差需要适应，还要面对的就是这里生活方式不同所带来的惊愕。上课、做饭、社交活动，对于初来乍到的留学生都像是一次次冒险：有时让人感到有趣，有时又让人觉得无聊繁琐；有时候你会感叹这里的截然不同，有时候又会怀念起家乡的风土人情。

## 学习 - STUDY

相信在南科大读完本科的同学，已经对纯英文授课成竹在胸，无论是英文课本还是英文 ppt 都已经是家常便饭。在这，有些幽默风趣的教授还是会开一些小玩笑，我们会因为没有听过而在哄堂大笑中云里雾里。一天下午，一个老教授给我们上课，看到一个同学有点困，就喊了一句“Earth to Paul”（那个同学的名字叫 Paul）。一开始我并不知道这句话的意思，后来有一次闲时看阿波罗登月计划的纪录片，才知道“Earth to spaceship”是地面指挥中心呼叫飞船的意思，这句话被老教授幽默地用于叫醒犯困的同学。有时候有的同学回答问题滔滔不绝，老师觉得他说的很有说服力，就说“George is going to sell you a car!” 因为在美国买车时，卖家经常会把一辆破车说的天花乱坠，所以“sell a car”成了“说得好！”的意思。虽然这些偏向“俚语”的表达就算听不懂也不影响考试成绩，但是能和大家一起放声大笑终究是好的。

当然，有时候你可能会发现自己努力学习的课程最后没有得到高分，这个时候肯定要先弄清楚这是不是自己应得的成绩。如果怀疑的话，就要去找教授理论。很多人出于面子和礼貌的考虑保持沉默，这便是东西方思想文化上的差异。在美国，人们更相信你愿意说出口的东西，如果觉得有不公平的地方，要及时提出。和教授沟通交流，无论结果如何，起码还能帮助自己练习口语。毕竟，你不能保证遇到的教授是否有 3K 种族主义思想或者越战经历。维护自己的正义，因为正义可不会为自己伸张。







## 出行 - TRIP

如果学校位于市区里，那公共交通时最方便不过，就好像在深圳一样，出门就有公交站。纽约市的地铁网始建于1904年，因此地铁设施破败不堪也可以理解。在波士顿地铁有的还是地上轻轨，自行车绿道更完善一些，也有相对方便的公共自行车系统。在这一点上，还是没有国内的公共自行车方便快捷。巴尔的摩地区的“地铁”实际上大多都在地上，水上交通较为发达。

很多同学来了美国发现这里就是一片荒地。见怪不怪，毕竟很多大学选址在偏僻的村庄里，比如我所在的纽约州立大学奥尔巴尼，就在“奥村”里。这里地广人稀，居住分散，停车位多，公交经常不按时到，买车成了首选出行方案。考驾照，和车贩子讨价还价，四处找可靠又便宜的车险。虽然会花费大量的时间和金钱，但是一套下来收获颇丰，而且有空的时候开车去各个地方也很方便。美国每个州相对独立自主，各个地区的交规不一样，开车出游时要提前考虑到。比如纽约市所有路口都是红灯禁止右转，麻省的高速拍照只是用来收高速费而不记超速，马里兰的路口摄像没有提前指示牌，加州的超速比较严格，安大略（加拿大）罚单可能金额少但扣分高。不同的州有不一样的历史，也就有了不一样的法律，不够统一的规则制度虽然灵活弹性，但是整体感觉会比较混乱，不如国内的规章清楚，需要留心注意。

来到一个新的国家，结交新的朋友，住在新的城镇，体验新的文化，学习新的知识。读研究生不仅仅是在学习科研上提升，更要在生存方面游刃有余。有的人毕业后会去业界发展，有的留在科研领域继续探索。这些都需要我们养成独到的生活方式，享受每个平淡日子里与众不同的乐趣。很多人书读到一半就读不下去了，或许是对自己有了新的认识，或许还没有找到真正的理想。放弃并不可怕，学会开始更重要。不以成败论人生，在自己内心找到一个世界，在大千世界找到一个自己。

## 生活 - LIFE

除了一些名校和私立大学，一般美国普通大学的宿舍和食堂都要比校外贵且质量差，这一点和国内截然不同。美国人的思考方式是，校内的食堂宿舍更加便利，供给关系决定价格，因此更加昂贵。所以在这里留学，租房和做饭成为了必备技能。租房分为公寓和平房，公寓安全可靠但价格昂贵，平房万事靠自己但价格便宜。房间里一般带有西式厨房，比起煎炒烹炸，这种厨房更适合于牛排意面汉堡。如果恰好家附近有华人超市，便可以像在国内一样炒菜炖菜。美国的房屋都配备烟雾报警器，报警器一响就会通知当地消防总署，消防车开到楼下就要罚消防费。所以，在做中式菜肴时一定要注意油烟。如果没有火灾，报警器响了要及时关掉，避免做出一碗几千美元的冒菜。



# 求学随记

Learning Notes

文：2018届本科校友 / 叶娇

【叶娇】2018届本科校友，致诚书院，生物科学专业毕业，南方科技大学2018届“十佳毕业生”。现就读于加州大学尔湾分校，攻读生物医学工程博士学位，主要进行神经科学相关课题研究。







UCI

Biomedical Engineering

我在 UCI 就读的生物学工程系 (Biomedical Engineering), 属于工程学院。博士一年级期间, 每个学生不仅要修读专业课, 还需要在两个实验室进行为期大半年的轮转, 和教授、同学交流, 探索自己感兴趣的课题方向。在一年级的春季学期, 我正式加了 Xiangmin Xu 教授的课题组。目前我们进行的是神经环路相关的研究, 以小鼠为模型探索大脑里不同脑区域神经元连接的特征以及他们对应的功能。我们运用阿尔兹海默症 (老年痴呆病) 小鼠模型, 使用病毒追踪、活体神经元成像等技术展开研究。实验室有博士后、在读博士生和本科生, 氛围融洽, 充满活力。

转眼间, 来到尔湾读博已一年有余。回想起来, 确实有不少有趣的经历值得与校友们分享。虽说学习占大部分时间, 但点点滴滴的有趣体验填补了学习之外的空白片段, 铸造了回忆里不可多得的闪光点。

实验室派对





我对尔湾并不陌生。早在两年前，也就是大四上学期时，我就以本科交换生的身份到尔湾分校交流学习过。那时的经历让我暗自下定决心：毕业后一定要到这样优美的小城读博。没想到阴差阳错再次来到了这里，也可谓保持初心啦。

尔湾位于美国西南沿海，地处西海岸的加利福尼亚州，靠近墨西哥，也靠近好莱坞所在地——洛杉矶。沙漠化气候让这里四季干燥温暖，再加上便利的交通，发达的科技文化产业，尔湾的生活既惬意而又不单调。这里没有高耸入云的都市建筑，有的是宽阔平整的马路和风格统一的别墅，井井有条的依簇建筑群，比如大学、医院、超市。向西十几英里就是湛蓝的太平洋，向东是雄伟的落基山脉、错落分布的国家公园、优胜美地、死亡谷、大峡谷等等。在这座美丽的小城里念书，确实是人生一大幸事。

## 尔湾这座城



## 死亡谷之行

2019.1.1

2019年的元旦假期，我们打算过得不一样些。因为大年三十美国不放假，如常上课、做实验，唯一可以放松一下又带着些许年味的节日就剩元旦了。我们一行南科大的同学打算前往北美海拔最低谷地——死亡谷国家公园，在那里赏银河、跨新年。12月31号一早，我们就出发给学长的小红车加满油，载着后备箱的零食向内华达州方向进发。12月末的美国已很冷，中西部积雪难消，就连避寒度假胜地佛罗里达这一年也遇上寒流。而尔湾依旧20度上下，阳光正好，绿树成荫。出了城镇，我们在加州的高速路上飞驰。渐渐地，绿色少了，枯草泥土的黄色多了。我们不禁对目的地有了更多的期待，死亡谷会不会像它的名字一样了无生机呢？

到了中午，我们真正进入了荒原，远处是连绵不断的山丘，近处只有褐色沙土和干枯灌木。眼前这条笔直的公路仿佛是天地间唯一的生机与灵魂所在。傍晚时分我们到了第一个景点 Harmony Borax Works。这是一个废旧硼矿，有19世纪的骡车和矿坑。此时天色依旧明亮，阳光照着附近的小山丘，特殊的化学成分让这里的岩石呈现一种特殊的亮黄色，金灿灿的，非常好看。

傍晚时分我们到了谷地中心，天已经黑了。夜间的死亡谷气温非常低，我们裹着羽绒服，顶着大风下了车，仰望漫天星光。



## 连绵不断的山丘

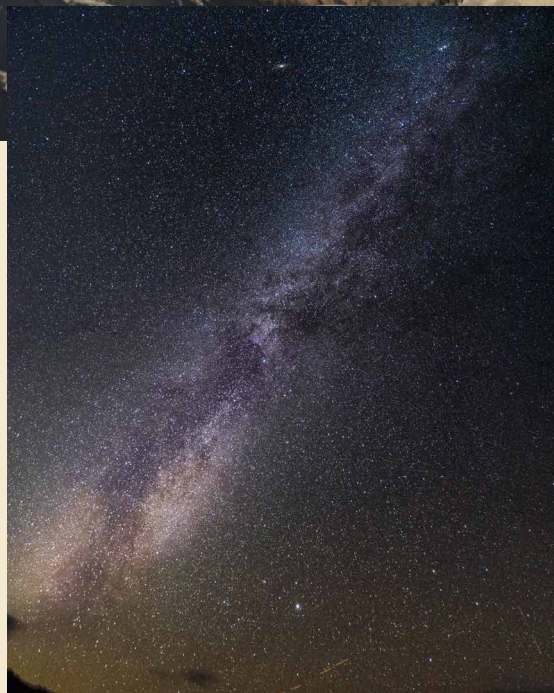


宇宙中似乎只有我们与星星作伴。它们有的明亮耀眼，有的微弱黯淡，簇拥着形成横贯天际的银河。我们在 2018 年的最后一天，徜徉在无边际的山谷里，一同许下美好的愿望。

将近半夜，我们寻得一处沙漠谷地之中的酒吧。酒吧门口停着几辆锃亮的老爷车，门廊装饰充满西部风情。在茫茫黑暗中，此处倒是异常热闹。一进门就看到老虎机的变幻闪光，各色气球装饰。当中几个牛仔打扮的老人正抱着萨克斯吹奏，旁边众人鼓掌欢呼，喜气洋洋迎接新年的到来。

第二天我们休息过后，正式出发欣赏谷里的风景。一路上仿佛在参观石头的博物馆。以年代步，逛了个不亦乐乎。比如沿着小路逛 *Artist's Palette* 把岩石的崎岖古怪，五彩斑斓尽收眼底。不到 20 分钟的路程，我们好像在大自然的调色盘里打了个滚，见识了石头也可以这么华丽多变，相映生辉。

直到傍晚，我们才到达死亡谷最著名的地方——*Bad Water*。这里是一大片干旱的盐湖，广阔雪白的结晶盐附着其中，雨水充沛的时候可以形成水泊。我们不禁想象，探险者遇见这片湖泊时的惊奇与讶异。太阳逐渐西落，四周群山耸立，这片比海平面还低的谷地披着一层盐衣，晶莹纯净，说不出的壮丽神奇。



死亡谷之行合影

(从左至右：薛韵恬，蔡晨茜，贺会强，叶妍，姜玄策)





## 吃货的业余生活



身在异国他乡，美食承载着我对家乡故土的眷恋。在学习之余，我的一大乐趣便是在厨房里钻研烹饪。不管是传统中式菜肴还是麻辣火锅、糕点烘焙或者卤菜烧烤，我都乐意尝试。

我最喜欢做的一道菜当属蒜蓉粉丝虾了。这是一道蒸菜，首先要将大虾开背，剔出虾线，再将虾沿着虾背开口平铺展开，整齐摆放在碟子里。在此之前，我将从中国超市里买来的龙口粉丝泡在温水里软化备用。泡软之后，取一小团粉丝薄薄地铺在虾背上。蒜蓉粉丝虾的另一个主角是蒜蓉，将饱满的蒜粒切成蒜末，再均匀地铺在刚刚的粉丝上，这道菜便完成一大半了。上锅蒸熟之前，淋上调好的酱汁，蒸一刻钟便可出锅。上菜前，淋上少许热油，这道菜的精髓——蒜香味便随着“滋滋”的响声被充分激发出来了。



## 南科大 校友情

值得一提的是，南科大在尔湾分校的校友非常之多，有的攻读博士、硕士，也有在此进行学期交流和暑期科研的。大家虽然来自不同专业和年级，但却在海外建立起深深的情谊。我们常常见面聚会，分享学习上的感悟，畅谈生活中的趣事。有趣的是，身为留学生，我们还会常常切磋厨艺。2019年春节期间，大家做了一桌菜，其乐融融。毕业一年多的我，在尔湾也感受到了作为南科人的自豪和来自南科大家庭的温暖。

庚子年初，国内疫情肆虐，南科留美学子更是深深牵挂着祖国。疫情初期，在紧急地筹备下，南科大美国校友会就紧锣密鼓地组织筹款，采购医疗物资（防护服，防护面罩等）捐赠至国内。作为美国西部仓库负责人，我与在美校友们并肩作战，顺利将物资捐赠至湖北省的医院。同心抗疫，共克时艰！校友们的凝聚力让我深受感动。

## 寄语

时间如白驹过隙，不知不觉间离开南科大已两年有余。衷心感谢有母校这样一个创新、开放、欣欣向荣的摇篮，让我大学四年过的无比充实。希望自己在当下和未来都能够踏踏实实、稳扎稳打，在神经科学领域刻苦钻研、有所建树。更祝愿每个人都能朝气蓬勃地探索人生无限可能，发现自己的闪光点，寻找自己真正热爱的事物，并为之不懈地努力！



2019年11月美国校友会成立



捐赠物资

(从左至右: 薛韵恬, 叶婧, 贺会理)



# 征稿 启事

# SOLICITATION NOTICE

《南科人》是由南方科技大学校友会主办，面向全校校友的内部刊物。本刊以“传播母校信息，报道校友业绩，联络校友感情，弘扬母校精神”为办刊宗旨，力求做到内容充实、图文并茂、版式新颖，逐步形成独特的办刊风格，成为校友与母校之间彼此互动交流的有效平台。

为使刊物内容更加丰富，为校友们提供更加广阔的互动空间，校友会诚向广大师生、各届校友及关心支持南方科技大学建设与发展的社会各届人士征集稿件，真诚希望大家关心、支持《南科人》校友期刊，踊跃来稿。

## • 征稿对象 •

面向南方科技大学历届校友、在校师生以及关心学校建设和发展的社会各界人士。

## • 征稿内容 •

师者风范：带您走近老师们的工作生活，如实记录他们本人、家人和学生的叙述，为您展现老师们的人格魅力和学术风采。

校友风采：记录毕业校友们的求学历程、人生经历、创业故事，激励学弟学妹们奋发图强。

校友故事：挥毫展志，畅述母校恩、师生谊、同学情。

海外视窗：校友独特的视角，带你领略各国的风土人情。

## • 投稿要求 •

1. 来稿文体形式不拘，字数不限，记叙、回忆、纪念、传记、人物介绍、专题采访、通讯报道和散文、诗词、照片等均表欢迎，在各报刊杂志上发表的有关校友事迹的文章，亦希望能向我们推荐。

2. 来稿请提供作者简介、工作单位、通讯地址、联系电话以及电子邮箱；若为校友，则请标明就读学院、专业、届别等信息；图片请附上简短说明；来稿一经刊用，将诚付稿酬，以表谢忱。

## 【联系方式】

联系地址：深圳市南山区学苑大道 1088 号南方科技大学荔园 3 栋一楼西侧校友会办公室

联系人：黄老师 联系电话：0755-88015707 投稿邮箱：sustechaa@sustech.edu.cn



**SUSTech**  
Alumni Association  
南方科技大学校友会

---

**SUSTecher**

June, 2020

---

服务热线: 0755-88015730 / 88015707

电子邮箱: [sustechaa@sustech.edu.cn](mailto:sustechaa@sustech.edu.cn)

官方网站: [aa.sustech.edu.cn](http://aa.sustech.edu.cn)

通讯地址: 广东省深圳市南山区学苑大道1088号南方科技大学荔园3栋1楼校友会办公室

---



校友会服务号



校友会订阅号